



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 07.02.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	18,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	18170	Йогурт Фруате 125гр		26,00	3,50	1,88	16,00	95,00
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,20	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				62,20	16,26	15,25	67,39	471,97
Итого ХЕ:					5,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	18,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	18170	Йогурт Фруате 125гр		26,00	3,50	1,88	16,00	95,00
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	15,77	15,63	65,37	465,35
Итого ХЕ:					5,45			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	18,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	18170	Йогурт Фруате 125гр		26,00	3,50	1,88	16,00	95,00
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	15,77	15,63	65,37	465,35
Итого ХЕ:					5,45			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	22,00	11,35	13,26	9,68	203,45
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	27,47	25,90	75,41	644,57
Итого ХЕ:					6,28			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

44г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	22,00	11,35	13,26	9,68	203,45
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	27,47	25,90	75,41	644,57
Итого ХЕ:					6,28			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	6,35	4,90	24,39	167,06
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПин 2. 3. 4. 390-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

