



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 02.02.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	14,00	1,58	0,53	22,05	99,29	
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,20	0,90	0,23	13,47	59,55	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06	
Итого:					62,20	19,90	19,54	61,95	503,26
Итого ХЕ:						5,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	14,00	1,58	0,53	22,05	99,29	
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,80	0,20	0,06	10,16	41,94	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06	
Итого:					63,80	19,20	19,37	58,64	485,65
Итого ХЕ:						4,89			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	14,00	1,58	0,53	22,05	99,29	
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,80	0,20	0,06	10,16	41,94	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06	
Итого:					63,80	19,20	19,37	58,64	485,65
Итого ХЕ:						4,89			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28	
472/96	18752	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	25,00	3,96	6,19	26,46	177,41	
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71	
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96	
Итого:					79,40	26,14	27,02	78,72	662,62
Итого ХЕ:						6,56			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	18752	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	25,00	3,96	6,19	26,46	177,41

ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 79,40 26,14 27,02 78,72 662,62
Итого ХЕ: 6,56

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

	18170	Йогурт Фруате 125гр		3,50	1,88	16,00	95,00
--	-------	---------------------	--	------	------	-------	-------

№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью; (Салат картофельный; (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая)	50	4,28	7,92	5,47	110,28
----------	-------	---	----	------	------	------	--------

ТТК	16375	Винегрет с фасолью стручковой Капуста квашеная / Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Соль йодированная / Фасоль стручковая замороженная	50	0,87	5,09	3,35	62,70
-----	-------	--	----	------	------	------	-------

ТТК	16374	Салат из моркови с капустой брокколи Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Чеснок /	50	0,40	0,03	2,13	10,41
-----	-------	--	----	------	------	------	-------

Таб.№24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	2,85	0,95	39,90	179,55
------------	------	---	-----	------	------	-------	--------

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
-----	-------	---	----	------	------	------	--------

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28
--------	-----	--	----	------	------	------	--------

455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59
--------	-------	---	----	-------	------	------	--------

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
--------	-------	--	-----	------	------	-------	--------

466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
--------------------	------	--	-----	------	------	-------	--------

№464/04;508/3 /2004	13593	Каша пшеница рассыпчатая Крупа пшено / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	67,10	55,40	386,40	2 312,60
---------------------	-------	---	-----	-------	-------	--------	----------

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
-----	-------	---	----	------	------	-------	--------

ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
-----	-------	--	----	------	------	-------	--------

ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
-----	------	---	----	------	------	-------	--------

Хлеб

пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
----	-------	---------------------------------------	----	------	------	-------	-------

пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
----	-------	-------------------------------	----	------	------	------	-------

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за качество
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Марксовская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru