



_ Гамов Сергей Иванович

7,48

7,00

7,00

7,88

МЕНЮ

на 24.10.2025 «Школа Ng 72»

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наимонование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	70	0,63	0,14	5,67	26,46	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого	500	20,10	13,58	89,71	561,42	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код		Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого	425	20.02	14.44	84.04	546.16	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1,л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого	435	20,02	14,44	84,04	546,16	

Итого XE: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Hannana anna	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	0000	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	130	1,17	0,26	10,53	49,14	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	•	Ито	ΓO: 560	20,64	13,70	94,57	584,10	

Итого: 560 Итого XE:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

		comon, coy latemarker a nepayte emerty (castpan)						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	5556	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие}	130	1,17	0,26	10,53	49,14	

ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	20493	Коктейль мол.Милкшейк коктейль мол.Милкшейк 1,л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого	=00	20.64	12 70	04.57	E94 40

Итого ХЕ:

560

7,88

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83
		Рис оригинальный с мясом птицы	40/450	44.75	44.00	44.07	054.00
ТТК	19887	Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
646/96;699/200	1227	Напиток из апельсинов	200	0.20	0.04	25,73	104,08
4		Вода / Сахар песок / Апельсины свежие		0,20	0,01	20,70	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115,86
	2	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее		1,0-1	0,74	1-1,-11	110,00
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0.39	11,94	59,43
	10100	Хлеб ржаной	50	2,04	0,00	11,54	00,40
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный	55	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	700	23,06	26,85	118,66	808,56

Итого: Итого ХЕ:

23,06 26,85 118,66

9,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
	•	Итого:	620	18,69	18,69	76,73	549,92	

Итого: Итого ХЕ: 18,69

6,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зеп.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	620	18,69	18,69	76,73	549,92

Итого: Итого ХЕ:

6,39

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	160	0,64	0,64	15,68	71,04
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Хлеб пшеничный ПП 198 35 2,66 0,28 17,22 82,04 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 20251 TTK 20 1,36 0,26 7,96 39,62 Хлеб ржаной 859,79 Итого: 23,02 27,36 850

Итого ХЕ:

130,36 10,86

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
пп	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	•	Итого:	700	23,06	26,85	118,66	808,56	

9,89

3,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паимепование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	1/92/	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25	
	•	Итого	200	5.13	7.26	40.62	248 30	

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 43,9 руб.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	•	Холодные блюда		•			
		Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста					
	20086	пек,яйцо,маслины)	50	1.71	5.06	0.98	56,28
		Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная		,	,,,,,,,		,
ТТК	17669	Кабачки запеченные с сыром	50	1,27	5,07	3,74	65,66
		Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с					
Сб.рец. Москва 2022г	20031	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	50	0,09	2,76	0,30	26,34
	10911	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	85	0,53	0,53	13,61	61,35
	9217	Дыня свежая Лыня св.	125	0,98	0,49	12,06	56,57
		Первые блюда			ļ		
		Суп из овощей					
132/96	868	Сул на Сведол Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		Вторые блюда					
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
		Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75				
TTK	17748	Рулет Галантин с сыром	50	11,41	9,98	0,50	137,45
		Рулет Галантин с сыром п/ф				+	
ТТК	16836	Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе	50	7,24	15,21	8,17	198,48
		растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная)		<u> </u>			
		Гарниры и соусы					
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная		3,63	4,36	15,44	115,52
		Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150				
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5,51	37,12	212,90
		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная		5,72	J,J 1	07,12	212,30
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда					
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
		вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1	I	0,33	21,54

Мучные изделия

ттк		Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10			
		Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо с вежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное)	40	2,68	1,51	17,91	95,95			
№627/13		Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91			
Хлеб										
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88			

Стоимость рациона: 137 руб.

