



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

# МЕНЮ

на 22.09.2022



МБУ "Школа № 72"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	8,20	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>62,20</b>	<b>18,08</b>	<b>13,16</b>	<b>77,89</b>	<b>502,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,49</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб.№24/96	5147	Помидор свежий Помидор свежий	60	9,80	0,67	0,12	2,33	13,08
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>63,80</b>	<b>18,19</b>	<b>13,18</b>	<b>78,28</b>	<b>504,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,52</b>			

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	8,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб.№24/96	5147	Помидор свежий Помидор свежий	60	9,80	0,67	0,12	2,33	13,08
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>63,80</b>	<b>18,19</b>	<b>13,18</b>	<b>78,28</b>	<b>504,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,52</b>			

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	8,00	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55

ТТК	12835	<b>Булочка с кунжутом</b> Булочка с кунжутом. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	17588	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	25	2,10	1,99	0,20	12,30	58,96

**Итого:** 715 87,10 26,89 22,87 89,45 671,23  
**Итого ХЕ:** 7,45

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	<b>Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом</b> Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
111/07 ДеЛи принт	11592	<b>Картофель тушеный с луком и томатом</b> Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	12835	<b>Булочка с кунжутом</b> Булочка с кунжутом. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	17588	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

**Итого:** 665 79,40 26,53 22,82 88,48 665,46  
**Итого ХЕ:** 7,37

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	<b>Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом</b> Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
111/07 ДеЛи принт	11592	<b>Картофель тушеный с луком и томатом</b> Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ТТК	12835	<b>Булочка с кунжутом</b> Булочка с кунжутом. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	17588	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

**Итого:** 665 79,40 26,53 22,82 88,48 665,46  
**Итого ХЕ:** 7,37

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	16879	<b>Яйцо под соусом с капустой пек.</b> Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	9544	<b>Салат из моркови с яблоками</b> Салат из моркови с яблоками: (Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное)	50	0,44	4,28	4,68	59,00
ТТК	2704	<b>Салат Школьные годы</b> Салат Школьные годы (кап,огурец,помид): (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное)	50	0,56	5,01	1,59	53,69
Таб №24/96г	9515	<b>Арбуз очищенный</b> Арбуз св.	150	1,73	0,29	16,70	76,33
Таб.№24/96	12947	<b>Десерт фруктовый (нектарин)</b> Нектарин	60	0,54		6,30	27,36

**Первые блюда**

132/96	15261	<b>Суп из овощей на кур. бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	--	-----	------	------	------	--------

**Вторые блюда**

Таб№17/96	13908	<b>Филе куриное отварное</b> Филе куриное охл. / Соль йодированная 1	40	7,90	7,07	7,02	123,31
ТТК	18963	<b>Котлета Пожарская</b> Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
308/11 ДеЛи принт	13447	<b>Фрикадельки из цыплят (филе)</b> Филе куриное охл. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная 1	50	6,82	5,66	10,22	119,10

**Гарниры и соусы**

111/07 ДеЛи принт	11592	<b>Картофель тушеный с луком и томатом</b> Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	3,42	3,87	26,64	155,07
469/96	15763	<b>Спагетти отварные</b> Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	<b>Гороховое пюре</b> Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15

**Третьи блюда**

628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17092	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33

**Мучные изделия**

ТТК	14182	<b>Трубочка слоёная в ассортименте</b> Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14056	<b>Бантик с начинкой в ассортименте</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	3147	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

**Итого: 100,00**

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за единицу  
СанПиН 2.1.4.2590-20

УТВЕРЖЕНО "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445013 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru