



МЕНЮ

на 21.12.2022

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	12,00	1,13	0,38	15,75	70,94
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00	2,90	3,60	35,20	181,30
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,29	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			500	81,29	14,38	12,94	128,33	683,81
Итого ХЕ:					10,69			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00	2,90	3,60	35,20	181,30
Итого:			385	63,80	12,37	12,47	90,82	521,49
Итого ХЕ:					7,57			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00	2,90	3,60	35,20	181,30
Итого:			385	63,80	12,37	12,47	90,82	521,49
Итого ХЕ:					7,57			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых

мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от

21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	12,00	1,13	0,38	15,75	70,94
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
	19071	Пряник Новогодний 50г.		30,00	2,90	3,60	35,20	181,30
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,29	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			500	81,29	14,38	12,94	128,33	683,81
Итого ХЕ:					10,69			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,00			11,50	46,00

ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	5,00	4,25	3,19	31,17	170,39
	17758	Вафли в асс.30г		7,00	1,20	9,00	18,90	162,00
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,19	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 855 106,19 19,71 38,03 144,00 997,71
Итого ХЕ: 12,00

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	5,00	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 655 79,40 18,51 29,03 113,60 789,71
Итого ХЕ: 9,47

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	5,00	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 655 79,40 18,51 29,03 113,60 789,71
Итого ХЕ: 9,47

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
52/97	16048	Салат из редиса с зел.луком и соусом Редис свежий / Лук зеленый / Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Соль йодированная	40	0,72	4,53	0,51	45,66
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
71/2004	481	Винегрет овощной Картофель(очищенный) / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	50	0,82	5,02	4,19	65,22
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	18248	Хурма порционная Хурма свежая	90	0,05	0,04	1,38	6,01

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
387/96	13024	Печень по-строгановски Печень говяжья / Масло растительное / Соус сметанный: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Вода) / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	40/40	13,32	9,43	6,21	162,99
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	12,12	7,11	4,27	129,59

Гарниры и соусы

460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Хлеб

ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 100,00

Зав.производство Ретина И. А.

Ответственный за питание _____
СанПин 2 / 2.4. 590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"** _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

