

Согласовано

МБУ «Школа № 72»

Циклическое меню Меню для школ 2 неделя

на период с 08.09.2025г. по 12.09.2025

Согласовано
Директор ЗАО КШП

/ Солоднов И. П.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
62/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				507	12,76	16,49	711,11	0,07	0,14	0,20	1,96	7,51	7,02	4,44	293,11	40,31	243,69	1,38	5,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				422	12,62	16,19	65,55	0,07	0,14	0,20	1,91	7,68	7,02	4,44	284,55	41,14	245,55	1,76	5,48	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
62/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				582	13,06	16,79	77,19	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
62/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				582	13,06	16,79	77,19	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60
Итого:				720	20,84	19,39	106,91	0,03	0,42	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28	118,15	95,92	344,42	24,69	8,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82			
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,67	60,20	0,93			
62/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			620	15,98	14,17	74,02	493,83		0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68	59,26	65,66	236,85	22,71	6,17		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60
Итого:				790	21,12	19,60	114,12	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82			
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			790	21,12	19,60	114,12	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Итого:				370	14,02	16,27	90,64	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	194,84	38,48	218,73	1,59	7,55	</

401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			710	21,65	39,24	75,79	742,87	0,02	0,32	0,16	28,29	11,08	4,69	1,90	82,04	111,96	223,22	23,82	6,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	19910	Гуляш из свинины (попатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,93	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			650	9,12	15,10	50,08	372,67	0,02	0,25	0,14	28,34	8,27	1,87	0,37	87,61	97,60	175,10	22,84	4,17

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обыснпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	28,60	45,87	127,84	1 038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,84	283,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обыснпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			795	28,60	45,87	127,84	1 038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,84	283,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,85	1,06	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			300	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	153,50	3,14	6,04

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			500	22,99	24,86	42,19	484,44	0,38	0,19	0,65	9,67	22,63	22,65	348,09	273,01	39,25	370,37	5,53	3,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				27,94								0,21			0,02	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			395	22,27	26,37	30,71	455,54	0,37	0,14	0,64	0,71	20,39	20,39	347,37	307,40	30,20	377,47	3,44	2,56

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			520	23,07	24,83	43,35	489,13	0,38	0,18	0,68	6,17	23,07	22,70	348,31	279,51	44,35	378,07	6,08	3,61

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			520	23,07	24,83	43,35	489,13	0,38	0,18	0,68	6,17	23,07	22,70	348,31	279,51	44,35	378,07	6,08	3,61

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Осуществляющих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимал участие в специальной военной																			
38/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
97/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66	
П	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			700	28,29	23,67	141,16	680,49	1,82	0,44	0,30	68,26	28,29	23,67	141,16	680,49	1,82	0,44	0,30	68,26

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64			0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	

Итого:	500	17,30	11,71	80,79	497,76	0,02	0,23	0,12	70,02	9,38	4,80	1,32	30,66	81,96	150,22	3,39	6,73			
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------	--	--	--

ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

Итого:	460	14,02	11,29	57,73	394,92	0,02	0,18	0,09	0,02	6,10	1,52	0,33	18,46	75,17	123,03	2,74	4,81			
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------	--	--	--

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77			0,00	0,00		0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	

Итого:	565	15,30	11,33	70,69	452,24	0,02	0,19	0,09	0,02	6,48	0,00	0,01	19,46	75,87	126,28	2,80	5,89			
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------	--	--	--

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77			0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	

Итого:	565	15,30	11,33	70,69	452,24	0,02	0,19	0,09	0,02	6,48	0,00	0,01	19,46	75,87	126,28	2,80	5,89			
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------	--	--	--

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Итого:	710	28,92	18,82	110,65	729,20	0,01	1,56	1,60	30,53	7,47	3,36	5,89	542,71	278,50	1 745,81	18,58	9,22			
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	--------	--------	----------	-------	------	--	--	--

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

Итого:	570	23,38	17,98	69,40	534,36	0,01	1,42	1,55	22,33	1,91	1,60	0,48	502,30	243,74	1 640,33	16,25	5,78			
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	--------	--------	----------	-------	------	--	--	--

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Итого:	785	33,54	20,58	148,55	915,08	0,02	1,64	1,64	33,50	12,09	7,98	239,15	558,18	288,20	1 790,39	19,81	12,38			
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	--------	--------	--------	----------	-------	-------	--	--	--

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Итого:	785	33,54	20,58	148,55	915,08	0,02	1,64	1,64	33,50	12,09	7,98	239,15	558,18	288,20	1 790,39	19,81	12,38			
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	--------	--------	--------	----------	-------	-------	--	--	--

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Итого:	785	33,54	20,58	148,55	915,08	0,02	1,64	1,64	33,50	12,09	7,98	239,15	558,18	288,20	1 790,39	19,81	12,38			
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	--------	--------	--------	----------	-------	-------	--	--	--

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07			0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Итого:	785
--------	-----

460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 630			16,38	16,08	82,35	539,51	1,90	0,21	0,17	22,59	16,10	2,28	0,48	60,11	70,98	241,79	29,03	6,86		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04									25,88	19,26	45,15	26,33	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66				25,88	19,26	45,15	26,33	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05		16,24	18,82	98,06	1,62	
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01				3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого: 820			21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	326,21	31,74	11,05		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04									25,88	19,26	45,15	26,33	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66				25,88	19,26	45,15	26,33	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05		16,24	18,82	98,06	1,62	
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01				3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого: 820			21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	326,21	31,74	11,05		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
Итого: 300			7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 275			6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,18	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
Итого: 370			8,25	14,44	43,65	337,54	0,07	0,25	0,13	13,66	7,97	7,97	263,66	39,66	28,30	114,26	2,81	3,64		