



Согласовано Директор МБОУ Школа № 72

Гамов С.И.

### Циклическое меню для школ

на период с 09.01.2024г. по 13.01.2024г.



Согласовано Директор ЗАО КШП "Дружба"

Т.В. Солоднева

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00								
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42		
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58		0,01	0,03	0,19		1,37	5,89	60,44	6,46	43,51	0,06		
Итого:				525	13,74	15,80	83,52	531,24	54,62	0,09	0,20	8,82	7,07	6,24	5,89	387,45	50,19	293,21	2,45	6,96

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
Итого:				445	12,25	13,90	77,06	482,34	54,62	0,08	0,16	1,43	7,27	4,87		317,46	38,13	243,70	1,24	6,42

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	0,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	2,42		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				765	33,98	35,22	114,13	809,47	3,97	0,34	0,21	57,95	20,13	15,06	2,05	84,56	122,76	299,14	5,73	9,51

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	0,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	2,41		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				645	29,38	28,96	117,07	682,41	0,21	0,28	0,19	29,25	17,49	10,70	0,24	53,87	97,93	235,08	4,11	5,92

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				275	10,73	9,55	43,92	304,55	0,08	0,09	0,13	1,29	10,67	10,67	153,68	207,44	16,99	166,84	1,25	3,66

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,48	5,60	29,40	19,60	0,42		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				515	8,86	14,18	78,78	478,13		0,07	0,07	14,17	1,65	1,27	1,69	31,31	40,90	50,67	1,10	6,56

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №24/96	1898	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,16			4,60	3,11	4,80	0,13		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				485	7,97	13,85	64,42	414,16		0,05	0,03	8,28	0,78	0,17	0,23	30,31	14,61	35,87	0,81	5,37

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
Таб №24/96	12248	Помидоры соленные	30	0,37	0,03	1,17	6,43		0,00	0,01	5,00				3,33	5,00	11,66	0,27		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				710	16,83	18,90	127,18	738,03	0,20	0,27	0,20	32,73	15,55	15,32	2,75	189,28	89,58	297,81	38,60	10,60

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №	№ рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				635	10,80	15,13	94,80	558,55	0,17	0,18	0,13	24,41	10,01	10,03	1,86	78,50	64,55	181,51	28,29	7,90

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Tab №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
139/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
Делии принт															0,60			0,06	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70												
19.06.17г.															0,60			0,06	
ТТК	17504	Булочка десертная (начинка)	50	3,84	4,57	24,22	153,40	14,10	0,06	0,05	0,15	3,16	3,45	1,13	22,24	7,55	44,82	0,49	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,26	
Итого:				<b>760</b>	<b>33,67</b>	<b>38,93</b>	<b>112,38</b>	<b>934,57</b>	<b>14,24</b>	<b>0,48</b>	<b>0,26</b>	<b>17,32</b>	<b>21,26</b>	<b>11,94</b>	<b>3,27</b>	<b>134,34</b>	<b>94,03</b>	<b>378,88</b>	<b>5,41</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Tab №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
139/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
Делии принт															0,60			0,06	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
ТТК	628/96, 685/2004	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,26	
Итого:				<b>625</b>	<b>27,62</b>	<b>29,08</b>	<b>82,60</b>	<b>822,14</b>	<b>0,14</b>	<b>0,32</b>	<b>0,17</b>	<b>15,41</b>	<b>15,14</b>	<b>6,78</b>	<b>0,89</b>	<b>85,75</b>	<b>63,97</b>	<b>246,43</b>	<b>3,51</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	19487	Какао напиток Мас Шоко	200	1,80	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,85			1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20		0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39
Итого:				<b>250</b>	<b>5,77</b>	<b>7,08</b>	<b>24,92</b>	<b>185,71</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>0,11</b>	<b>1,28</b>	<b>3,84</b>	<b>5,22</b>	<b>3,36</b>	<b>117,72</b>	<b>13,73</b>	<b>95,46</b>	<b>0,46</b>

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Tab №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	238,35	1,74	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
19739		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Итого:				<b>545</b>	<b>14,72</b>	<b>12,62</b>	<b>89,03</b>	<b>528,56</b>	<b>0,06</b>	<b>0,35</b>	<b>0,29</b>	<b>34,34</b>	<b>14,38</b>	<b>8,22</b>	<b>8,99</b>	<b>189,20</b>	<b>110,97</b>	<b>312,79</b>	<b>2,85</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Tab №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	238,35	1,74	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
Итого:				<b>520</b>	<b>11,84</b>	<b>11,35</b>	<b>74,62</b>	<b>447,21</b>	<b>0,05</b>	<b>0,30</b>	<b>0,26</b>	<b>34,88</b>	<b>9,54</b>	<b>3,94</b>	<b>7,35</b>	<b>161,49</b>	<b>108,03</b>	<b>276,59</b>	<b>2,67</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Tab №24/96	15770	Десерт фруктовый (груша)	50	0,20	0,15	5,15	22,75		0,01	0,02	2,50	0,20	0,02	0,10	9,50	6,00	8,00	1,15	
132/96	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	81,24	1,45	
646/96, 689/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,96	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				<b>740</b>	<b>25,42</b>	<b>25,48</b>	<b>101,04</b>	<b>735,02</b>	<b>2,05</b>	<b>0,47</b>	<b>0,35</b>	<b>61,05</b>	<b>24,23</b>	<b>11,72</b>	<b>3,18</b>	<b>116,50</b>	<b>104,33</b>	<b>365,73</b>	<b>6,93</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

132/96	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	89,90	1,40		
№628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				<b>655</b>	<b>22,71</b>	<b>18,65</b>	<b>111,89</b>	<b>546,27</b>	<b>2,08</b>	<b>0,39</b>	<b>0,31</b>	<b>55,45</b>	<b>18,42</b>	<b>7,28</b>	<b>1,11</b>	<b>82,47</b>	<b>83,39</b>	<b>308,88</b>	<b>4,55</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
686/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:				<b>275</b>	<b>11,39</b>	<b>8,15</b>	<b>46,48</b>	<b>304,83</b>	<b>0,01</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>1,41</b>	<b>11,33</b>	<b>11,33</b>	<b>274,26</b>	<b>19,54</b>	<b>17,06</b>	<b>113,63</b>	<b>1,85</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Tab №24/96	1998	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05		11,50	7,00	12,00	0,30		
Таблица №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,80										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макарон отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,06	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,60	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		1,90			3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				<b>560</b>	<b>16,41</b>	<b>13,04</b>	<b>74,78</b>	<b>482,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,14</b>	<b>0,06</b>	<b>11,50</b>	<b>5,70</b>	<b>5,61</b>	<b>0,77</b>	<b>50,42</b>	<b>26,42</b>	<b>82,74</b>	<b>3,47</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

</