



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 19.12.2022

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	20,00	1,17	0,26	10,53	49,14
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,29	6,97	6,53	12,99	138,61
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>81,29</b>	<b>19,88</b>	<b>19,56</b>	<b>80,77</b>	<b>578,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,73</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,80	6,97	6,53	12,99	138,61
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>63,80</b>	<b>16,74</b>	<b>17,96</b>	<b>65,46</b>	<b>490,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,46</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,80	6,97	6,53	12,99	138,61
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>63,80</b>	<b>16,74</b>	<b>17,96</b>	<b>65,46</b>	<b>490,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,46</b>			

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	20,00	1,17	0,26	10,53	49,14
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,29	6,97	6,53	12,99	138,61
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>81,29</b>	<b>19,88</b>	<b>19,56</b>	<b>80,77</b>	<b>578,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,73</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	27,00	0,58	0,44	14,94	66,04
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	7,00	2,21	3,43	21,60	126,11
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,19	0,70	0,11	4,33	21,11

**Итого:** 802 106,19 29,95 31,68 96,50 790,93  
**Итого ХЕ:** 8,04

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	7,00	2,21	3,43	21,60	126,11
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11

**Итого:** 657 79,40 29,37 31,24 81,56 724,89  
**Итого ХЕ:** 6,80

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	7,00	2,21	3,43	21,60	126,11
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11

**Итого:** 657 79,40 29,37 31,24 81,56 724,89  
**Итого ХЕ:** 6,80

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком) Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	50	11,30	25,30	47,10	461,30
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00
ТТК	18248	Хурма порционная Хурма свежая	90	0,05	0,04	1,38	6,01

**Первые блюда**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	---	-----	------	------	------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная 1	40	7,90	7,07	7,02	123,31
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "Мясьери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00

**Гарниры и соусы**

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
--------	-------	-------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	<b>Спагетти отварные</b> Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	17504	<b>Булочка Десертная (начинка)</b> Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
ТТК	14056	<b>Бантик с начинкой в ассортименте</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	5149	<b>Крендель с сахаром</b> Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88
<b>Хлеб</b>							
ТТК	18450	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за качество \_\_\_\_\_  
СанПин 2.4.3.590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru