



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"  
Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 19.10.2022

МБУ "Школа № 72"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18963     | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                             | 70        | 37,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                             | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода | 200       | 9,00      | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТУ               | 5315      | Слойка с творогом<br>Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее                                               | 50        | 15,00     | 9,15             | 22,14 | 29,01    | 351,90 |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 40        | 5,29      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 510       | 81,29     | 28,73            | 40,18 | 101,50   | 882,51 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 8,46             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                       | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК                 | 18963     | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                 | 70        | 37,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96              | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок    | 200       | 5,80      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                           | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:              |           |                                                                                         | 460       | 63,80     | 19,04            | 17,69 | 58,51    | 469,43 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                         |           |           | 4,88             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                       | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК                 | 18963     | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                 | 70        | 37,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96              | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок    | 200       | 5,80      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                           | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:              |           |                                                                                         | 460       | 63,80     | 19,04            | 17,69 | 58,51    | 469,43 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                         |           |           | 4,88             |       |          |        |

### Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18963     | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                             | 70        | 37,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                             | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода | 200       | 9,00      | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТУ               | 5315      | Слойка с творогом<br>Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее                                               | 50        | 15,00     | 9,15             | 22,14 | 29,01    | 351,90 |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 40        | 5,29      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 510       | 81,29     | 28,73            | 40,18 | 101,50   | 882,51 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           |                  |       |          |        |

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 159/97           | 16075     | Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота | 200       | 17,00     | 10,50            | 10,71 | 13,34    | 191,73 |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |      |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 422/96 | 3160  | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф | 60/30 | 39,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150   | 14,00 | 3,10 | 0,62  | 25,27 | 119,04 |
| ТТК    | 14005 | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200   | 6,00  | 0,06 | 0,06  | 13,38 | 54,30  |
| ТТК    | 12114 | Пицца с ветчиной с соусом<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный                                                                                                                             | 50    | 26,19 | 5,66 | 11,69 | 15,64 | 190,41 |
| ПП     | 17588 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25    | 2,00  | 1,99 | 0,20  | 12,30 | 58,96  |
| ПП     | 17589 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25    | 2,00  | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,53  |

Итого: 740 106,19 32,27 35,09 100,43 846,62  
Итого ХЕ: 8,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 159/97           | 16075     | Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                              | 200       | 17,00     | 10,50            | 10,71 | 13,34    | 191,73 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф | 60/30     | 39,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 35        | 3,40      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |

Итого: 675 79,40 25,37 23,26 77,69 621,61  
Итого ХЕ: 6,47

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 159/97           | 16075     | Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                              | 200       | 17,00     | 10,50            | 10,71 | 13,34    | 191,73 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф | 60/30     | 39,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 35        | 3,40      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |

Итого: 675 79,40 25,37 23,26 77,69 621,61  
Итого ХЕ: 6,47

Обед для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 159/97           | 16075     | Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                              | 200       | 17,00     | 10,50            | 10,71 | 13,34    | 191,73 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф | 60/30     | 39,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 12114     | Пицца с ветчиной с соусом<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный                                                                                                                             | 50        | 26,19     | 5,66             | 11,69 | 15,64    | 190,41 |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25        | 2,00      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |

|    |       |                               |    |      |      |      |      |       |
|----|-------|-------------------------------|----|------|------|------|------|-------|
| пп | 17589 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
|----|-------|-------------------------------|----|------|------|------|------|-------|

**Итого:** 740 106,19 32,27 35,09 100,43 846,62  
**Итого ХЕ:**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход     | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                  |      |          |       |
| ТТК              | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная                                                                                                                                                                                             | 0,5/10/10 | 2,93             | 7,62 | 2,29     | 89,45 |
| №40/97           | 6449      | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф) | 50        | 0,48             | 2,56 | 2,27     | 34,04 |
| 49/2013          | 5068      | Салат "Ароматный"<br>Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)                                                                                                                                   | 50        | 0,64             | 5,00 | 1,72     | 54,44 |
| ТАБ №24/96       | 5167      | Виноград свежий<br>Виноград свежий                                                                                                                                                                                                                                                   | 80        | 0,50             | 0,50 | 12,81    | 57,74 |
| Таб.№24/96       | 9199      | Дыня свежая<br>Дыня св.                                                                                                                                                                                                                                                              | 100       | 0,78             | 0,39 | 9,62     | 45,11 |

**Первые блюда**

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|          |       |                                                                                                                                                                                                 |        |       |       |       |        |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 439/96   | 2028  | Цыпленок отварной<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1                                                                                           | 75     | 17,43 | 14,98 | 0,21  | 205,38 |
| ТТК      | 18963 | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                         | 70     | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| ТТК      | 16836 | Оладьи куриные из филе<br>Оладьи куриные из филе: (Филе куриное зам. / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Соус майонезный)              | 50     | 7,24  | 15,21 | 8,17  | 198,48 |
| № 403/96 | 1144  | Плов из свинины (окорок)<br>Свинина окороч б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |

**Гарниры и соусы**

|                 |       |                                                                                                                                     |     |      |       |       |        |
|-----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 200/96          | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                 | 150 | 3,10 | 0,62  | 25,27 | 119,04 |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макаронные изделия<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                          | 150 | 5,65 | 4,29  | 36,02 | 205,29 |
| ТТК             | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |

**Третьи блюда**

|        |      |                                                                                      |     |      |      |       |       |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
|--------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|     |       |                                                        |      |      |      |       |       |
|-----|-------|--------------------------------------------------------|------|------|------|-------|-------|
| ТТК | 17929 | Блинчики с повидлом<br>Блинчики Домашние п/ф / Повидло | 45/5 | 2,18 | 3,20 | 13,18 | 90,21 |
|-----|-------|--------------------------------------------------------|------|------|------|-------|-------|

**Мучные изделия**

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                       |    |      |      |       |        |
|---------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| №771/04 | 13470 | Булочка Октябренок<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное                                                                         | 80 | 6,36 | 3,52 | 44,90 | 236,72 |
| ТТК     | 17504 | Булочка Десертная (начинка)<br>Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) | 50 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |

**Хлеб**

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18450 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 10 | 0,70 | 0,11 | 4,33 | 21,11 |
| ТТК | 18277 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб в ассортименте | 15 | 1,05 | 0,17 | 6,50 | 31,67 |

**Итого:** 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за питание /  
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445013, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru