

МЕНЮ

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович



МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12.03	10.80	198,64		
TTK	10303	Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	10	37,00	11,00	12,00	10,00	190,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4,58	4,81	22.12	150,09		
404/30	3714	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	130	10,00	7,50	7,01	22,12	100,00		
		Чай фруктовый	000	0.00	0.00	0.04	40.04	77.00		
TTK	4145	Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20		
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	15.00	9,15	22.14	29.01	351,90		
17	3313	Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее	30	13,00	9,10	22,14	29,01	331,30		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,29	3,00	1.16	20.56	104,68		
1111 13964	Батон	1 40	0,20	0,00	1,10	20,00	104,00			
		Итого:	510	81,29	28,73	40,18	101,50	882,51		

Итого ХЕ:

«Школа № 72»

8,46

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3.00	0,16	0,02	0,34	2,18
		Огурцы соленые		0,00	0,.0	5,52	0,0.	,
TTK	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11.80	12,03	10.80	198,64
		Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное		07,00	11,00	12,00	10,00	100,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4.58	4,81	22.12	150,09
10 1/00	0	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	100	10,00	4,00	7,01	22,12	100,00
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5.80	1.00	0,26	14.97	66,18
4	200	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	0,00	1,00	0,20	14,07	00,10
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3.00	1.50	0,58	10.28	52,34
''''	10200	Батон	20	0,00	1,50	0,50	10,20	32,34
		Итого	D: 460	63,80	19,04	17,69	58,51	469,43

Итого ХЕ:

4,88

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3.00	0,16	0,02	0,34	2,18
	1000	Огурцы соленые	20	3,00	0,10	0,02	0,04	2,10
ттк	18963	Котлета Пожарская	70	37.00	11.80	12,03	10.80	198,64
1110	10000	Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	'0	37,00	11,00	12,00	10,00	150,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22.12	150,09
.0.,00	· · · ·	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	100	10,00	4,00	7,01	22,12	100,00
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5.80	1.00	0,26	14.97	66,18
4	200	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,57	00,10
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3.00	1,50	0,58	10.28	52,34
	10200	Батон		3,00	1,50	0,50	10,20	52,54
		Итого	460	63.80	19.04	17.69	58.51	469.43

Итого ХЕ:

4,88

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	18963	Котлета Пожарская	70	37.00	11.80	12.03	10.80	198,64
TIK	10903	Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	10	37,00	11,00	12,03	10,00	190,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4.58	4,81	22.12	150,09
404/30	3714	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	130	13,00	4,50	4,01	22,12	130,09
		Чай фруктовый	000	0.00	0.00	0.04	40.04	77.00
ТТК	4145	Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	15.00	9.15	22.14	29.01	351,90
13	3313	Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее	30	13,00	9,13	22,14	29,01	331,90
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5.29	3,00	1.16	20.56	104,68
1111	15554	Батон	0	3,29	3,00	1,10	20,30	104,00
		Итого:	510	81,29	28.73	40.18	101.50	882.51

Итого ХЕ:

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

	oonina mbin	The fast bridge Brosner of the 4 lander (B form bridge 6 B of the 4 land						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73

		Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)						
422/96	3160	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
		Картофель п/ф		1 1,00	-,.0	-,	,	,
	44005	Чай яблочный	000	0.00	0.00	0.00	40.00	5400
ТТК	14005	Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Пицца с ветчиной с соусом						
ттк	12114	Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	26,19	5,66	11,69	15,64	190,41
пп	17588	Хлеб Городской	25	2.00	1.99	0,20	12,30	58,96
'"'	17550	Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,99	0,20	12,30	30,90
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	17000	Хлеб ржаной	20	2,00	1,70	0,55	3,33	75,55
		Итого:	740	106,19	32,27	35,09	100,43	846,62

Итого ХЕ:

740

32.27

8,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Нешиенерешие	Выход	Цена		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73
		репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота						
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
200/96	16303	Картофель отварной _{Картофель п/ф}	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ттк	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
		Итого:	675	79,40	25,37	23,26	77,69	621,61

Итого: Итого ХЕ:

6,47

23,26

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ттк	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
		Итого:	675	79.40	25.37	23.26	77.69	621.61

Итого ХЕ:

6,47

Обед для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне						
159/97	16075	Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Лимонная кислота	200	17,00	10,50	10,71	13,34	191,73
		Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)						
422/96	3160	Фарш л/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Коль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук регнатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый л/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0.62	25,27	119,04
200/00	10000	Картофель п/ф	100	14,00	3,10	0,02	20,21	115,04
ттк	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар лесок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Пицца с ветчиной с соусом						
ттк	12114	Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	26,19	5,66	11,69	15,64	190,41
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
	17500	Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	50,90

пп	17589	Хлеб Дарницкий хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:	740	106,19	32,27	35,09	100,43	846,62

Итого ХЕ:

Сборник	Код	свободного выбора блюд за счет родительских средств			Пишева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки		Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда	-				
		Яйцо под соусом с кукурузой	0.54040	0.00	7.00	0.00	00.45
TTK	15771	Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
		Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной					
№40/97	6449	Заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,48	2,56	2,27	34,04
49/2013	5068	1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф) Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота /	50	0,64	5,00	1,72	54,44
		Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)		-,-	-,	,	
АБ №24/96	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
аб.№24/96		Дыня свежая		0.70	0.00	0.00	45.44
40.11-2.1700	9199	Дыня св.	100	0,78	0,39	9,62	45,11
		Первые блюда					
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне					
110/96	168	Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
		Вторые блюда					
139/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ттк	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ттк	16836	Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Филе куриное зам. / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло	50	7,24	15,21	8,17	198,48
№ 403/96	1144	растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Соус майонезный) Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
		йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый					
		Гарниры и соусы					
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	E 65	4 20	26.02	205.20
4	1009	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода /	150	3,65	15,41	25,18	254,04
		Третьи блюда					
28/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55
20/90	5520	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	100	0,90	0,23	13,47	59,55
,		Вторые блюда					
ттк	17929	Блинчики с повидлом	45/5	2,18	3,20	13,18	90,21
		Блинчики Домашние п/ф / Повидло		,		-,	,
		Мучные изделия					
⊵771/04	13470	Булочка Октябрёнок Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодирования и / Вода / Масло растительное	80	6,36	3,52	44,90	236,72
ттк	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная / 1 Ябщо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
ļ		Хлеб				1	
ттк	18450	Хлеб Городской	10	0,70	0,11	4,33	21,11
		Хлеб в ассортименте	. ,	0,70	,,,,	1,50	-1,11
ттк	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67
		хлео в ассортименте	100.00				

Итого: 100,00

Зав.производству Ретина И. А.

Ответственных в натиме СТВО КОМА

ОТВЕТСТВО КО

__ / Солоднева Т.В.

Россия, 4450 3 Демарска есл. гольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru