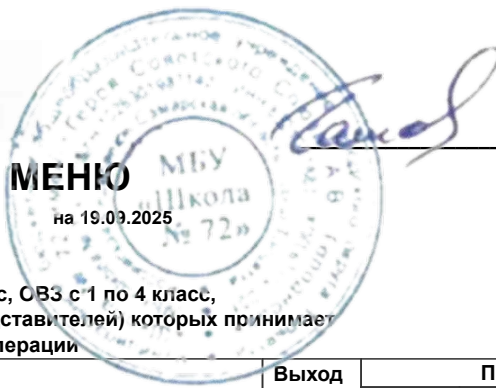




Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 19.03.2025

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 15812        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                        | 80           | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                                | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                              | 150          | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                     | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 540          | 15,50            | 12,51 | 77,32    | 483,83 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |                  |       | 6,44     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                       | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                    |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                                         | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 469/96              | 18751        | макароны отварные (макар.спагетти)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) | 180          | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок          | 200          | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                   | 25           | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                    | 495          | 16,68            | 13,66 | 79,14    | 506,20 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                    |              |                  |       | 6,59     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                       | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                    |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                                         | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 469/96              | 18751        | макароны отварные (макар.спагетти)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) | 180          | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок          | 200          | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                   | 25           | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                    | 495          | 16,68            | 13,66 | 79,14    | 506,20 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                    |              |                  |       | 6,59     |        |

Стоимость рациона: 71,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 8079         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                  | 90           | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                                | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                              | 150          | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                     | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 550          | 15,54            | 12,46 | 78,75    | 489,26 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |                  |       | 6,56     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|            |       |                                                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96 | 8079  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                               | 90  | 0,36  | 0,27  | 9,27  | 40,95  |
| ТТК        | 20526 | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                             | 90  | 7,92  | 6,32  | 10,81 | 131,78 |
| 469/96     | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                           | 150 | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 |
| ТТК        | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |
| ПП         | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                  | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Итого:     |       |                                                                                                                        | 550 | 15,54 | 12,46 | 78,75 | 489,26 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                                                                        |     |       |       | 6,56  |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                        | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                        | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                              | 610       | 17,93            | 17,98 | 75,77    | 542,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,31     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                        | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                        | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                              | 610       | 17,93            | 17,98 | 75,77    | 542,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,31     |        |

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист                       | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                              | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                   | 200       | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                         | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| ТТК              | 1202      | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 3,90             | 3,72  | 32,17    | 177,76 |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                 | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                    | 875       | 27,21            | 23,08 | 157,77   | 947,67 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       | 13,15    |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                        | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                             | 200       | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
|           | 3026  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 45  | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48 |
| ПП        | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                         | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| ТТК       | 1202  | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50  | 3,90  | 3,72  | 32,17  | 177,76 |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                    | 725 | 26,61 | 22,48 | 143,07 | 881,07 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |       | 11,92  |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50        | 4,50             | 7,61 | 15,37    | 147,98 |
| 697/97             | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 0,26             | 0,11 | 25,88    | 105,55 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 250       | 4,76             | 7,72 | 41,25    | 253,53 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                  |      | 3,44     |        |
| Стоимость рациона: |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 43,9 руб. |                  |      |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                 |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                 |       |                  |      |          |       |
|                      | 20086     | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная        | 50    | 1,71             | 5,06 | 0,98     | 56,28 |
| ТТК                  | 17669     | Кабачки запеченные с сыром<br>Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с                                                                                                     | 50    | 1,27             | 5,07 | 3,74     | 65,66 |
| Сб.рец. Москва 2022г | 20031     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лалша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 50    | 0,09             | 2,76 | 0,30     | 26,34 |
|                      | 10911     | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                       | 85    | 0,53             | 0,53 | 13,61    | 61,35 |
|                      | 9217      | Дыня свежая<br>Дыня св.                                                                                                                                                                                                         | 125   | 0,98             | 0,49 | 12,06    | 56,57 |
| ТТК                  | 13300     | Слива свежая<br>Слива свежая                                                                                                                                                                                                    | 140   | 1,12             | 0,42 | 13,86    | 63,70 |

Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                              |     |      |      |      |       |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|

Вторые блюда

|               |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |       |       |        |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК           | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                                                                                                                                                | 75  | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
| ТТК           | 17748 | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф                                                                                                                                                                                                                                       | 50  | 11,41 | 9,98  | 0,50  | 137,45 |
| ТТК           | 16836 | Оладьи куриные из филе<br>Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная)                                                                                                | 50  | 7,24  | 15,21 | 8,17  | 198,48 |
| Москва 2022г. | 20135 | Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом<br>Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 200 | 8,22  | 10,60 | 43,05 | 300,53 |

Гарниры и соусы

|                     |       |                                                                                                                                                                                                                               |     |      |      |       |        |
|---------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 482/96;534/04       | 1497  | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96              | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                  | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 10792 | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                 | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
|         | 9387  | Пирожок с картофелем<br>Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное) | 40 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95  |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                   | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |

Хлеб

|    |       |                            |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
|----|-------|----------------------------|----|------|------|-------|-------|

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 365 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производство Ретина, у. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул

E-mail: eda0910@mail.ru