



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 18.10.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	11,00	0,78	0,39	9,62	45,11
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,29			16,50	66,00
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			555	81,29	15,28	22,75	85,95	609,67
Итого ХЕ:					7,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	9,00	0,59	0,13	5,27	24,57
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
Итого:			470	63,80	14,75	17,01	68,79	487,25
Итого ХЕ:					5,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	9,00	0,59	0,13	5,27	24,57
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13986	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58
Итого:			470	63,80	14,75	17,01	68,79	487,25
Итого ХЕ:					5,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	11,00	0,78	0,39	9,62	45,11
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,29			16,50	66,00
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46
Итого:			555	81,29	15,28	22,75	85,95	609,67
Итого ХЕ:								

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,19	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Итого:			780	106,19	30,49	37,33	127,15	966,49
Итого ХЕ:					10,60			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			680	79,40	29,39	35,15	122,10	922,32
Итого ХЕ:					10,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			680	79,40	29,39	35,15	122,10	922,32
Итого ХЕ:					10,17			

**Обед для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в
соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647,
обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,19	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Итого:			780	106,19	30,49	37,33	127,15	966,49
Итого ХЕ:								

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	16687	Салат из свежих огурцов со сладким перцем Салат из свежих огурцов со сладким перцем: (Огурец свежий / Лук зеленый / Перец болгарский / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	60	0,57	1,54	2,14	24,65
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	0,78	0,39	9,62	45,11
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода	60	8,70	7,71	6,76	131,23
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	12,12	7,11	4,27	129,59
Таб№25/96	10056	Мясо запеченое Окорок в/к	40	6,15	11,73		130,17
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Мучные изделия							
ТТК	14022	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	30	1,91	0,92	18,06	88,16
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок	50	4,96	1,83	28,94	152,07
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
Хлеб							
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33

Итого: 100,00

Зав.производствам Ретина И. А.

Ответственный за питание / _____
СанПИН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445005, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

