



МЕНЮ

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович



МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая	100	11.00	0.78	0,39	9,62	45,11
		Дыня св.		,	0,.0	0,00	0,02	,
393/97 146	146	Сосиска отварная	50	34,00 5,61	5.61	12.19	0,20	132,95
000/01		Сосиски		0 1,00	0,01	12,10	0,20	102,00
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36.02	205,29
4	1000	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода		0,00	3,00	1,20	00,02	200,20
ттк	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15.29			16.50	66,00
1111	10000	Концентрат черносмор. / Вода	200	13,29			10,50	00,00
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10.00	1.64	5,74	14.41	115,86
1110	14102	Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	33	10,00	1,04	3,74	14,41	113,00
TTK	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2.00	1.60	0,14	9.20	44.46
111 19232	13232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	2,00 1,00	0,14	3,20	44,40
		Итого:	555	81.29	15.28	22.75	85.95	609.67

Итого ХЕ:

«Школа

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	9.00	0,59	0,13	5,27	24,57
	10201	Апельсины свежие		0,00	0,00	0,10	0,21	2-1,01
393/97 146	Сосиска отварная	50	34.00	5,61	12.19	0,20	132,95	
	140	Сосиски	30	34,00	3,01	12,13	0,20	132,33
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205,29
4	1000	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	130	3,00	5,05	٦,۷٥	30,02	200,20
		Чай клюквенный		180 8,80	8,80 0,90	0,23	15,80	
TTK	13986	Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180					68,87
TTK	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3.00	2.00	0.18	11.50	55.58
		Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)		5,00	2,00	0,10	11,50	55,56
		Итого:	470	63.80	14 75	17 01	68 79	487 25

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	9,00	0,59	0,13	5,27	24,57
		Апельсины свежие		0,00	0,00	0,10	0,21	21,01
393/97	146	Сосиска отварная	50	34.00	5,61	12.19	0,20	132,95
000/07	140	Сосиски	30	34,00	3,01	12,10	0,20	102,00
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36,02	205,29
4	1000	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	100	0,00	0,00	7,20	00,02	200,20
		Чай клюквенный	400				4= 00	~~~
ТТК	13986	Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,80	0,90	0,23	15,80	68,87
ттк	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3.00	2,00	0.18	11,50	55,58
IIK	13223	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	23	0,00	2,00	0,10	11,50	33,36
		Итого:	470	63,80	14,75	17,01	68,79	487,25
		Итого ХЕ:			5,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая	100	11.00	0.78	0.39	9,62	45,11	
	3133	Дыня св.	100	11,00	0,70	0,55	9,02	45,11	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34.00	5,61	12.19	0,20	132.95	
140	140	Сосиски	30	34,00	3,01	12,10	0,20	102,00	
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36,02	205,29	
4	1000	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	100	3,00	3,03	7,23	30,02	200,20	
ттк	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15.29			16.50	66,00	
1110	10000	Концентрат черносмор. / Вода	200	10,29			10,50	00,00	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	25	35	10.00	1.64	5.74	14.41	115,86
1110	14102	Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	55	10,00	1,04	3,74	17,71	110,00	
ттк	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2.00	1.60	0,14	9,20	44,46	
	10202	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)		2,00	1,00	0,14	3,20	44,40	
		Итого:	555	81,29	15,28	22,75	85,95	609,67	

Итого: Итого ХЕ:

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Итого:	780	106.19	30.49	37.33	127.15	966.49
TTK	19307	Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
TT16	40007	Йогурт Фруате	405	00.00	0.00	0.50	45.00	00.70
'"'	1,,000	Хлеб в ассортименте	23	2,00	1,99	0,20	12,00	30,30
пп	17588	Хлеб Городской	25	2.00	1.99	0,20	12.30	58,96
ттк	14056	Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожки прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Эйцо свежее / Масло растительное	50	9,19	3,90	3,60	28,74	162,96
		Бантик с начинкой в ассортименте						
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Сольйодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

10,60

10,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96		Плов из свинины (окорок)		4= 00	40.44		10.10	225.22
1144	Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Сольйодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
№629/96		Чай лимонный					4-04	24.25
14-02-07-0-0	264	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200 6,00	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
		Бантик с начинкой в ассортименте						
ТТК	14056	Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль Йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,40	1.70	0.33	9,95	49,53
1111	17309	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,55
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
	17300	Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,55	0,20	12,00	50,50
		Итого:	680	79,40	29,39	35,15	122,10	922,32

Сборник	Код		Выход	Цена		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Павровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96		Плов из свинины (окорок)		47.00	17,00 10,41	21,54	40,10	005.00
114	1144	Свинина окорок 6/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Сольйодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	3/150 47,00				395,90
№629/96		Чай лимонный		0.00	0.00	0.04	45.04	04.05
	264	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	200 6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
		Бантик с начинкой в ассортименте						
TTK	14056	Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрохики прессованные / Начиника термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,40	1,70	0,33	9,95	10.53
1111	17309	Хлеб ржаной	23	2,40	1,70	0,33	9,95	49,53
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
	17000	Хлеб в ассортименте	20	20 2,00	1,00			55,90
		Итого:	680	79.40	29.39	35.15	122.10	922.32

Итого ХЕ: 10,17

Обед для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96		Плов из свинины (окорок)		0/150 47,00	40.44	21,54	40,10	005.00
1144	1144	Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Сольйодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150		00 10,41			395,90
№629/96		Чай лимонный	000	0.00	0.00	0,01	15,21	04.05
	264	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08			61,25
		Бантик с начинкой в ассортименте		9,19		3,60	28,74	
TTK 14056	14056	Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль Йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло опивочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50		19 3,90			162,96
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
	17300	Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,55	0,20	12,50	30,90
TTK 19	19307	Йогурт Фруате	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
	19307	Йогурт Фруате 125гр	120	23,00				95,70
		Итого:	780	106,19	30,49	37,33	127,15	966,49

Итого: Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Код	Цаниана	D		Пищева	я ценность	•
блюда	наименование	выход	Белки			Ккалл
	Холодные блюда					
7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
16687	Салат из свежих огурцов со сладким перцем Салат из свежих огурцов со сладким перцем: (Огурец свежий / Лук зеленый / Перец болгарский / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная т / Лимо	60	0,57	1,54	2,14	24,65
2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
9199	Дыня свежая _{Дыня св.}	100	0,78	0,39	9,62	45,11
5086	Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18
15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
	Вторые блюда					
13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо	60	8,70	7,71	6,76	131,23
16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль	50	12,12	7,11	4,27	129,59
10056	Мясо запеченое Окорок в/к	40	6,15	11,73		130,17
	Гарниры и соусы					
3714	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
6528	РИС / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
	Третьи блюда					
5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
	Мучные изделия					
14022	БИСКВИТ Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар	30	1,91	0,92	18,06	88,16
1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло	50	4,96	1,83	28,94	152,07
175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное /	50	4,25	3,19	31,17	170,39
	Хлеб					
17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
	Хлеб Дарницкий				 	
	7848 2110 16687 2311 9199 5086 15249 13272 2063 16698 10056 3714 6528 1669 5520 14022 1641 175	Таименование Холодные блюда Салат из крабовых палочек с рисом (крабовые палочей / Критора консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Истору выбольный) 2110 Салат из свеклы с сыром и чесноком Савкта п/р / Сыр / Чеснок / Соус выйоневный Салат из свежих огурцов со сладким перцем: (Окурец свежий / Луку веленьяй / Перец ботгарский / Заправка для сыпатов; (Масло растительное / Сахар песок / Соль бодирования / Тульсновя инстотот / Всаду) 2311 Сыр порционный Сыр Яыня свежая Дыня свежая Дыня свежий Виноград свежий Вода / Соль йодированная 1 / Ивсло растительное / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода Третьи блюда Третьи блюда Третьи блюда Най с сахаром Чай с сахаром Чай с сахаром Чай с сахаром Чай с сахаром Виновний (звежительное / Вода / Гано пресованныя 1 / Молоко / Масло растительное / Вода / Гано кодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Соль Масло растительное / Сохар ресок / Дрожки пресованные / Соль Масло растительное	Територа Територа	блюда Холодные блюда Белки Белки 7848 Холодные блюда 40 1,64 2110 Салат из крабовых палочек (с рисом Мукровам состором регуляция с вежее / Соль йодированная / Рис / Видо свежее / Соль йодированная / Рис / Видо выбовые на постором (уструка свежее / Соль йодированная / Рис / Видо выбовые на постором (уструка свежее / Соль йодированная / Рисом / Соль постором (уструка свежее / Соль йодированная / Рисом / Соль постором (уструка свежее / Соль йодированная / Рисом / Соль (уструка бытором	Маритериа (Серования и Наименование) Выход Велки Жиры	Name Name

Итого: 100,00

Зав.производству Ретина И. А.
Ответственным за силичие
СанПин 2 12 4 2500-20

УТВЕРХЕ ТПРУЖБА"
Директоз ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 4450

E-mail: eda0910@mail.ru