



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 17.10.2022



МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	10,00	0,36	0,36	8,82	39,96
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
16/2012	15874	Бутерброд "Школьный" Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Хлеб в ассортименте	60	36,00	7,31	12,75	9,64	182,52
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,29	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			555	81,29	15,39	22,70	69,54	543,99
Итого ХЕ:					5,80			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,80	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			510	63,80	14,95	16,38	70,44	488,98
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,80	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			510	63,80	14,95	16,38	70,44	488,98
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	10,00	0,36	0,36	8,82	39,96
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
16/2012	15874	Бутерброд "Школьный" Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Хлеб в ассортименте	60	36,00	7,31	12,75	9,64	182,52
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,29	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			555	81,29	15,39	22,70	69,54	543,99
Итого ХЕ:								

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор))	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,19	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	26,00	5,66	11,69	15,64	190,41
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 795 106,19 35,92 40,03 101,52 910,04
Итого ХЕ: 8,46

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор))	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,00	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 735 79,40 29,61 28,18 82,43 701,77
Итого ХЕ: 6,87

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор))	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,00	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 735 79,40 29,61 28,18 82,43 701,77
Итого ХЕ: 6,87

Обед для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор))	250	13,00	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,19	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	26,00	5,66	11,69	15,64	190,41
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 795 106,19 35,92 40,03 101,52 910,04
Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная 1 / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,44	0,44	10,78	48,84
Таб №25	15258	Арбуз очищенный Арбуз св.	130	1,50	0,25	14,50	66,25
Первые блюда							
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор))	250	13,68	14,85	16,13	252,83
Вторые блюда							
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	7,21	9,59	12,90	166,75
416/96	18567	Биточки рубленые из свинины (окорок), с соусом Свинина б/к(окорок) / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	6,77	17,01	9,13	216,66
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
Гарниры и соусы							
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	18751	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01

ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
-----	-------	--	-----	------	-------	-------	--------

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
-----	-------	--	----	------	------	-------	--------

1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,06	1,17	30,57	145,05
---------	------	---	----	------	------	-------	--------

ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88
-----	------	---	----	------	------	-------	--------

Хлеб

ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
----	-------	--	----	------	------	-------	-------

ПП	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
----	-------	--	----	------	------	-------	-------

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за вступление
СанПиН 2.1.7.1290-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл. Столыяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

