



О=МБУ Школа №72, СМ=" Гамов Сергей Иванович,
Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"
edu.lg.ru
00 86 13 42 be df 69 73 90
2024 г. Сергей Иванович
18:17:18
+04'00'

МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,58	2,44	3,10		37,66
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			510	74,58	15,16	13,40	76,90	488,84
Итого ХЕ:					6,41			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,75	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			395	86,75	19,97	19,54	92,30	624,93
Итого ХЕ:					7,69			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,75	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			395	86,75	19,97	19,54	92,30	624,93
Итого ХЕ:					7,69			

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)</small>	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small>	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы <small>Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	16,72	15,98	74,08	513,29
Итого ХЕ:					6,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small>	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы <small>Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	16,72	15,98	74,08	513,29
Итого ХЕ:					6,17			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	20159	Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small>	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы <small>Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы <small>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая <small>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное</small>	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,46	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			765	121,46	22,93	19,33	127,69	776,42
Итого ХЕ:					10,64			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small>	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы <small>Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы <small>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	8993	Булочка Золотистая <small>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное</small>	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 710 104,43 22,88 19,10 119,08 739,71
Итого ХЕ: 9,92

Витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00
Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	36,60	11,33	8,09	33,10	250,53

Итого: 275 41,60 11,33 8,09 48,07 316,71
Итого ХЕ: 4,01

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
ТТК	2704	Салат Школьные годы Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное)	50	0,56	5,01	1,59	53,69
ТТК	13598	Винегрет морской Винегрет морской: (Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Капуста морская (сушеная))	50	0,90	0,20	47,50	195,40
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,12	7,11	4,27	129,59
439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок Бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	4,80	10,20	1,20	115,77

Гарниры и соусы

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14054	Рожок фруктовый Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,65	3,63	30,69	170,03
ТТК	14099	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	14152	Булочка Ароматная Булочка Ароматная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная)	75	6,84	7,79	49,86	296,91

Хлеб

ТТК	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	1,40	0,22	8,66	42,22
-----	-------	---------------------------------------	----	------	------	------	-------

ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67
-----	-------	---------------------------------------	----	------	------	------	-------

Итого: 130,00

Зав. производство Ретина Е.А.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.6.5598-00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru