



МЕНЮ

на 14.10.2022 МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 ло 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 ло 4 класс)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)							
ттк	18818	Фрикадельки Посадские куриные n/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая n/ф / Лук репчатый n/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4,58	4.81	22.12	150.09	
404/00		Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное		10,00	7,00	7,01	22,12	100,09	
ттк	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	15.00			16.50	66,00	
		Концентрат черносмор. / Вода		10,00			10,00		
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10.00	1,64	5,74	14.41	115,86	
'''	14102	Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	33	10,00	1,04	5,74	17,71	110,00	
ттк	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	20 2,29	2,29 1,60	0,14	9,20	44,46	
		Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)							

Итого: 16,41 18,42 72,71 522,29 500 6,06 Итого ХЕ:

6,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук ренчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
ттк	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,80	1,60	0,14	9,20	44,46
		Итого:	455	63,80	18,06	15,23	72,98	501,21

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)						
ттк	18818	Фрикадельки Посадские куриные n/d / Coyc томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая n/d / Лук репчатый n/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4,58	4,81	22.12	150,09
10 1/00		Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	100	10,00	4,00	7,01	22,12	100,00
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0.80	0,20	13,47	58,92
020/00		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода		3,00	0,00	0,20	10,47	30,32
407/00	0550	Булочка Ванильная	00		0.40	0.04	47.74	101.00
107/08	6559	Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
TTK	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,80	1,60	0,14	9.20	44.46
	.0202	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)		2,00	1,00	0,14	0,20	44,40
		Итого:	455	63.80	18.06	15.23	72.98	501.21

Итого ХЕ:

6,08

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне						
136/96	1576	Картофель л/ф / Крупа пшено / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	14,00	8,96	8,44	13,95	167,57
		Котлета рубленая из окорока запеченая		43,00	0.04	00.40	44.70	007.00
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода)	75		9,81	20,18	11,70	267,62
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
400/00		Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	100	12,00				210,04
TT16	11580	Чай ягодный	180	7.00	0.40	0,05	11,85	40.00
ТТК		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода		7,00	0,12			48,33
		Пицца с ветчиной с соусом		0 26,00		11,69		
TTK	12114	Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожки прессованные / Бода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонеаный	50		0 5,66		15,64	190,41
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
1111	17300	Хлеб в ассортименте		2,00	1,99		12,30	
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,19	1,70	0,33	9,95	49,53
	17309	Хлеб ржаной		۷,۱۶	1,70	0,55	3,33	+5,55
		Итого:	705	106,19	33,83	46,53	111,28	999,26

Итого: 106,19 33,83 705

Итого ХЕ: 9,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур блюда	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне						
136/96	1576	Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	14,00	8,96	8,44	13,95	167,57
		Котлета рубленая из окорока запеченая		43,00	0.04	20,18	11,70	007.00
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода)	75		9,81			267,62
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
403/30		Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное		12,00	3,00	3,00	33,00	210,04
ттк	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
	47500	Хлеб Городской	25	25 2,00	2,00 1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17588	Хлеб в ассортименте	25					
ттк	18277	Хлеб Дарницкий	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31,67
	102//	Хлеб в ассортименте	13	1,40	1,05	0,17	0,30	31,07
		Итого:	645	79,40	27,52	34,68	92.18	790.99

Итого ХЕ:

7,68

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне							
136/96	1576	Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон крупиный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	14,00	8,96	8,44	13,95	167,57	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая		40.00	0.04	20,18	11,70	007.00	
		Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода)	75	75 43,00	9,81			267,62	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
400/00		Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное		7 12,00	3,00	0,00	33,00	210,04	
	11580	Чай ягодный	180	7.00	0.40	0.05		40.00	
TTK		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода		7,00	0,12	0,05	11,85	48,33	
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0.20	12,30	58,96	
'"'	17300	Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,55	0,20	12,50	30,30	
TTK	18277	Хлеб Дарницкий	15	1,40	1,05	0,17	6,50	31.67	
	.02.7	Хлеб в ассортименте		1, 10	1,50	0,17	0,50	01,01	
	•	Итого:	645	79,40	27,52	34,68	92,18	790,99	

Итого: 645 79,40 27,52 Итого XE: 7,68

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
		Салат Баклажанчик с салат.запр						
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр(свежие): (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	50	1,03	4,01	4,81	59,45	
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	0,29	2,52	1,29	29.00	
30/97	5934	Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00	
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом	50	0.07	0,01	0,22	1,17	
00/10		Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	00	0,01		0,22	.,	
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая	100	0,78	0.39	9.62	45,11	
		Дыня св.	100	0,70	0,00	0,02	70,11	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0.40	11,30	50,40	
140.24/30	3000	Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40		30,40	
		Первые блюда						
	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200					
148/96		Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)		10,94	11,88	12,90	202,26	
		Вторые блюда						
ттк	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95	
l IIK	10024	Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	30	11,13	0,90	10,14	147,95	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
393/97	140	Сосиски	30	3,61	12,19	0,20	132,93	
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)						
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные n/d / Coyc томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая n/d / Лук репчатый n/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88	
		Гарниры и соусы						
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0.62	25,27	119,04	
200/30	10303	Картофель п/ф	150	3,10	0,02	25,21	113,04	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5.66	35,88	216,84	
409/90	13703	Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	130	3,00	5,00	33,00	210,04	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4 58	4,58 4,81	22,12	150,09	
104/30	3/ 14	Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	130	4,50		22,12		
		Третьи блюда						
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0.80	0,20	13.47	58,92	
525,00	.0701	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	100	0,00	0,20	10,47	30,32	

Мучные изделия

		my mble risperius					
		Сосиска запеченая в тесте					
701/96	6238	Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода)	25/25	5,15	7,43	14,88	146,99
		Пицца Школьная с сосисками					
ттк	17767	Пицца Школьная (сосиси, отурцы сол): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Вода / Соль йодированная 1 / Сосиски / Сыр / Томатная паста / Огурцы соленые / Соус майонезный / Масло растительное)	50	4,72	7,03	17,65	152,69
TTK №5.13	1110	Сырная палочка	50	0.05	4.00	04.00	407.00
, ,	1110	Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее		6,35	4,90	24,39	167,06
		Хлеб					
TTI	10450	Хлеб Городской	10	0.70	0.11	4 22	21.11
TTK	18450	Хлеб в ассортименте	10	10 0,70	0,11	4,33	21,11
ттк	40077	Хлеб Дарницкий	15	15 1,05	0,17	6,50	24.67
	18277	Хлеб в ассортименте	15				31,67
	-	Manage	400.00	•		•	

Итого: 100,00

исва_/ Солоднева Т.В.

Россия, 4450 3 (Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru