



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 14.03.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	9,20	0,50	0,11	4,46	20,79	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32	
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					62,20	16,54	16,82	65,07	477,78
Итого ХЕ:						5,42			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,80	0,54	0,12	4,86	22,68	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32	
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					63,80	16,58	16,83	65,47	479,67
Итого ХЕ:						5,46			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,80	0,54	0,12	4,86	22,68	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32	
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Молоко сгущенное / Сахар песок	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:					63,80	16,58	16,83	65,47	479,67
Итого ХЕ:						5,46			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50	
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96	
Итого:					79,40	22,17	27,50	83,94	671,98
Итого ХЕ:						7,00			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 79,40 22,17 27,50 83,94 671,98
Итого ХЕ: 7,00

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	0,42	2,03	1,28	25,07
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел.луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	50	11,20	25,30	45,00	452,50
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	6,54	13,45	7,80	178,41
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыпленок бройлер. 1кат.	50	13,18	14,53	7,91	215,13
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	18417	Макаронные изделия Макаронные изделия (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
695/96	17988	Ватрушка с начинкой Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	3,17	3,78	19,54	124,83
614/2012	13439	Булочка Ароматная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное	50	4,56	5,19	33,24	197,91
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
Хлеб							
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 100,00

Зав.производства Ретина И. А.

Ответственный за питание /
СанПин 2. 4.1.390-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

