



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

на 13.10.2022

«Школа Nº 72»

## МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Мена	ая ценность	ценность		
рецептур	р блюда		гр	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) <sub>Арбуз св.</sub>	200	9,29	13,30	2,20	128,80	588,20
ттк	19319	Творог Мама Лама Творог Мама Лама 100гр 3,8% в асс.	100	38,00	9,20	4,50	4,80	96,50
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
		Итс	TO: 705	81 29	32 30	18 27	185 04	1 033 79

Итого ХЕ:

15,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19319	Творог Мама Лама	100	38.00	9.20	4.50	4.80	96,50
IIK	19319	Творог Мама Лама 100гр 3,8% в асс.	100	30,00	9,20	4,50	4,00	90,30
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
		Итого	E07	63.80	16 17	13 38	48 90	380.62

4,07

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19319	Творог Мама Лама Творог Мама Лама 100гр 3,8% в асс.	100	38,00	9,20	4,50	4,80	96,50
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
		Итого: Итого XE:	507	63,80	16,17 4,07	13,38	48,90	380,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник	Код	<b>Наименарания</b>	Выход	Цена	а Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96	
		регнатын гиф / масло растительное / Соль иодированная т / лавровыи лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)		,	.,	.,	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
		Шашлык из филе цыплят с соусом томатным							
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с/ Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53	
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4.00	0.00	0,90 0,23	13,47	59,55	
020/30	3320	Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	100	4,00	0,30	0,23	15,47	39,33	
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок	50	7,00	4,96	1,83	28,94	152,07	
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,19	1,99	0,20	12,30	58,96	
		Хлеб в ассортименте		2,10	1,55	0,20	12,00		
		Итого:	675	106,19	21,12	21,91	112,30	730,89	

Итого ХЕ:

106.19

21,91 9,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	1	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда гр.	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96

ттк	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96	5520	Чай с сахаром чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
		Итого: Итого XE:	625	79,40	16,16 5,99	20,08	71,86	532,82

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, полу	учающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс
----------------------------	--

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1	200	11,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ттк	19217	набор)  Шашлык из филе цыплят с соусом томатным  шашлык из филе цыплят: (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус Юса для детей) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сажар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
		Итого:	625	79,40	16,16	20,08	71,86	532,82

625 79,40 Итого ХЕ: 5,99

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наимонорацио	Buyon		Пищева	я ценность	,	
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
ттк	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40	
ттк	9544	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное)	50	0,44	4,28	4,68	59,00	
ттк	2704	Салат Школьные годы Салат Школьные годы (кап,огурец.помид): (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное)	50	0,56	5,01	1,59	53,69	
Таб №24/96г	9515	Арбуз очищенный <sub>Арбуз св.</sub>	150	1,73	0,29	16,70	76,33	
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
		Первые блюда			•			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф очиш. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель л/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
		Вторые блюда	,		•			
ттк	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят  Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97	
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90	
		Гарниры и соусы						
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	3,42	3,87	26,64	155,07	
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
		Третьи блюда						
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
1	1	Мучные изделия		1		1		
ттк	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19	
		Lamine vices.						

ттк	14056	Бантик с начинкой в ассортименте  Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожки прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло растивочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
		Хлеб					
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий <sub>Хлеб ржаной</sub>	25	1,70	0,33	9,95	49,53

Итого: 100,00

Зав.производство пасть ретина И. А.

Ответственния детамие СанПиН 2/2/4/2590-20

УТВЕРУЖЬ С"ДРУЖБА" Директор 3/40 КШП "Дружба" Баймина Голоднева Т.В.

Россия, 4450 (Старская ест) Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru