



Согласовано:
 Гамма Сергей Иванович,
 директор МБУ "Школа №72"
 edu.tgl.ru
 00 86 13 42 be df 69 73 90
 2024.10.11
 18.17.18
 +0400

МЕНЮ

на 11.11.2024

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 12,58 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 525 | 74,58 | 13,56 | 14,69 | 69,56 | 470,99 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,80 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 468 | 66,40 | 14,62 | 15,20 | 76,21 | 506,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,35 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 468 | 66,40 | 14,62 | 15,20 | 76,21 | 506,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,35 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 24,75 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 545 | 86,75 | 13,64 | 14,67 | 72,02 | 480,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 24,75 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 545 | 86,75 | 13,64 | 14,67 | 72,02 | 480,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 26,57 | 21,34 | 97,08 | 686,70 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,09 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 26,57 | 21,34 | 97,08 | 686,70 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,09 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,46 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 19646 | Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное | 70 | 53,00 | 10,70 | 16,67 | 10,96 | 236,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 19952 | Булочка Золотистая Булочка Золотистая: (Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное) | 75 | 16,00 | 6,27 | 6,29 | 45,29 | 262,79 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 790 | 121,46 | 36,25 | 37,57 | 155,44 | 1 104,87 |
| Итого ХЕ: | | | | | 12,95 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 19646 | Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное | 70 | 53,00 | 10,70 | 16,67 | 10,96 | 236,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,43 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 715 | 104,43 | 29,98 | 31,28 | 110,15 | 842,08 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,18 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----------|------|------|------|--------|
| № 37/97;17/2004 | 3671 | Салат из солёных огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 50 | 0,53 | 2,53 | 1,57 | 31,17 |
| ТТК | 15771 | Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 0,5/10/10 | 2,93 | 7,62 | 2,29 | 89,45 |
| Таб №24/96 | 180 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) | 50 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 118,50 |
| 49/2013 | 5068 | Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота) | 50 | 0,64 | 5,00 | 1,72 | 54,44 |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 17278 | Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 6,41 | 18,02 | 0,19 | 188,57 |
| 439/96 | 2028 | Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист | 75 | 17,43 | 14,98 | 0,21 | 205,38 |
| 460/96;498/04 | 5124 | Котлета рубленая из цыплят Цыплята бройлер. 1кат. / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное | 50 | 13,18 | 14,53 | 7,91 | 215,13 |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной Картофель п/ф | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|------------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19841 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 25/25 | 5,12 | 6,30 | 15,23 | 138,13 |
| ТТК №5, 13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 19748 | Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,97 | 5,33 | 17,58 | 134,20 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ттк | 18449 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 10 | 0,68 | 0,13 | 3,98 | 19,81 |

Итого: 130,00

Зав.производства: Ретина А.

Ответственный: _____
СанПиН 2.3/2.38.96.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru