



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"  
Гамов Сергей Иванович

МБУ "Школа № 72"

## МЕНЮ

на 11.09.2025

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                     | 150          | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 579/2013г.          | 8540         | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200          | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| Пром                | 2398         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 60           | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 500          | 17,30            | 11,71 | 80,80    | 497,77 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |                  |       | 6,73     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150          | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                             | 460          | 14,02            | 11,29 | 57,74    | 394,93 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                             |              |                  |       | 4,81     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150          | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                             | 460          | 14,02            | 11,29 | 57,74    | 394,93 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                             |              |                  |       | 4,81     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90           | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150          | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Таб. №24/96         | 5362         | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин                                                     | 100          | 0,90             |       | 10,50    | 45,60  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 25           | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |                                                                                             | 565          | 15,30            | 11,33 | 70,70    | 452,25 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                             |              |                  |       | 5,89     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                               | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                            |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20526        | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное | 90           | 7,92             | 6,32 | 10,81    | 131,78 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная      | 150          | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |

|            |      |                                                                                             |     |       |       |       |        |
|------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 628/96г.   | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |       |       | 14,97 | 66,18  |
| Таб.№24/96 | 5362 | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин                                                     | 100 | 0,90  |       | 10,50 | 45,60  |
| ПП         | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 25  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| Итого:     |      |                                                                                             | 565 | 15,30 | 11,33 | 70,70 | 452,25 |
| Итого ХЕ:  |      |                                                                                             |     |       |       | 5,89  |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 70        | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 646/96;699/200 4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 710       | 28,92            | 18,82 | 110,66   | 729,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 9,22     |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                    | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 585       | 24,50            | 18,10 | 76,78    | 569,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,40     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 350       | 21,76            | 17,81 | 44,35    | 426,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 3,70     |        |

Стоимость рациона: 75 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 70        | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 646/96;699/200 4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
|                  | 8668      | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                   | 75        | 4,62             | 1,76  | 37,89    | 185,88 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 785       | 33,54            | 20,58 | 148,55   | 915,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 12,38    |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 70        | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 646/96;699/2004  | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |

Итого: 710 28,92 18,82 110,66 729,20  
Итого ХЕ: 9,22

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 698/97           | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                           | 200       | 0,18             | 0,18 | 28,36    | 115,79 |
| ТТК              | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50        | 3,97             | 5,33 | 17,58    | 134,20 |
|                  | 15859     | Печенье Сахарное в ассортименте 2шт<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                              | 26        | 1,68             | 4,80 | 15,84    | 113,28 |

Итого: 276 5,83 10,31 61,78 363,27  
Итого ХЕ: 5,15  
Стоимость рациона: 43,9 руб.

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход   | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |         | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |                  |       |          |        |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50      | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| ТТК                  | 19940     | Яйцо под соусом с капустой пек.<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла                                                                                                                                                | 1/10/10 | 5,10             | 10,27 | 0,80     | 115,98 |
| ТТК                  | 13970     | Салат Майский (огур.св,яйцо,соус)<br>Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)                                                                                                           | 50      | 2,97             | 9,02  | 0,92     | 96,74  |
| Таб №24/96г          | 9515      | Арбуз очищенный<br>Арбуз св.                                                                                                                                                                                                                                          | 150     | 1,73             | 0,29  | 16,70    | 76,33  |

|     |       |                              |     |      |      |       |       |
|-----|-------|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 19880 | Слива свежая<br>Слива свежая | 145 | 1,16 | 0,44 | 14,36 | 65,98 |
|-----|-------|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Холодные блюда

|  |       |                                           |    |      |      |       |       |
|--|-------|-------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
|  | 10911 | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс. | 85 | 0,53 | 0,53 | 13,61 | 61,35 |
|--|-------|-------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Первые блюда

|                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |      |       |       |
|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                    |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 416/96 | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50     | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| 439/96 | 2028  | Цыпленок отварной<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист                                                                | 75     | 17,43 | 14,98 | 0,21  | 205,38 |
| 376/96 | 13046 | Поджарка из филе цыплят<br>Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                   | 30/7,5 | 6,56  | 9,11  | 6,92  | 135,91 |
| ТТК    | 20242 | Блинчики с вареной гусиной<br>Блинчики с вареной гусиной п/ф Дана / Масло растительное                                                                             | 170    | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

Гарниры и соусы

|                   |       |                                                                                                                                         |     |       |      |       |        |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 317,529/97        | 1702  | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                                                                        | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| 464/96            | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                   | 150 | 4,58  | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 205/07 ДеЛи принт | 15419 | Макаронные изделия с овощами<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 125 | 4,29  | 5,48 | 26,87 | 173,94 |

Третьи блюда

|                       |       |                                                                                                                                                                                                               |     |      |       |       |        |
|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 628/96                | 10781 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                   | 160 |      |       | 13,47 | 53,88  |
| <b>Мучные изделия</b> |       |                                                                                                                                                                                                               |     |      |       |       |        |
| ТТК                   | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50  | 5,27 | 8,24  | 30,68 | 217,96 |
| ТТК №5,13             | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                       | 50  | 6,35 | 4,90  | 24,39 | 167,06 |
| ТТК                   | 19302 | Слойка с картофелем,сыром<br>Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее                                                                                                                                | 50  | 4,26 | 12,38 | 19,11 | 204,90 |
| <b>Хлеб</b>           |       |                                                                                                                                                                                                               |     |      |       |       |        |
| ПП                    | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                              | 35  | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |
| ПП                    | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                    | 40  | 2,72 | 0,52  | 15,92 | 79,24  |

**Стоимость рациона:** 137 руб.

Зав.производство: Ретина У. А.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.4.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул.

E-mail: eda0910@mail.ru