



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 09.12.2024

МБУ "Школа № 72"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,58	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			515	74,58	15,68	16,64	70,23	493,40
Итого ХЕ:					5,85			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,40	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			450	66,40	15,18	16,75	62,18	460,18
Итого ХЕ:					5,18			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,40	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			450	66,40	15,18	16,75	62,18	460,18
Итого ХЕ:					5,18			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,75	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			530	86,75	15,74	16,62	71,08	496,86
Итого ХЕ:					5,92			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,75	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			530	86,75	15,74	16,62	71,08	496,86
Итого ХЕ:					5,92			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	3,60	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26

ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	10,00	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			615	82,60	23,87	25,45	61,45	576,61
Итого ХЕ:					5,12			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	3,60	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	10,00	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			615	82,60	23,87	25,45	61,45	576,61
Итого ХЕ:					5,12			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
770/04	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	18,00	5,51	10,67	43,33	291,35
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,46	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			770	121,46	32,80	41,12	128,77	1 016,39
Итого ХЕ:					10,73			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	4,43	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			700	104,43	27,34	30,46	85,54	725,64
Итого ХЕ:					7,13			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	36,60	11,33	8,09	33,10	250,53
Итого:			275	41,60	11,33	8,09	48,07	316,71
Итого ХЕ:					4,01			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов <small>Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное</small>	50	0,53	2,53	1,57	31,17
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой <small>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла</small>	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) <small>Икра кабачковая (консерв)</small>	50	1,90	8,90	7,70	118,50
49/2013	5068	Салат "Ароматный" <small>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очич. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)</small>	50	0,64	5,00	1,72	54,44
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный <small>Сыр</small>	20	4,87	6,20		75,28
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.</small>	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные <small>Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.</small>	50	6,41	18,02	0,19	188,57
439/96	2028	Цыпленок отварные <small>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист</small>	75	17,43	14,98	0,21	205,38
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыпленка <small>Цыпленок бройлер. 1кат. / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное</small>	50	13,18	14,53	7,91	215,13
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом <small>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	20,21	13,70	34,41	342,00
Гарниры и соусы							
200/96	16303	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200			14,97	66,18
Мучные изделия							
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <small>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)</small>	25/25	5,12	6,30	15,23	138,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка <small>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным <small>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</small>	50	3,97	5,33	17,58	134,20
Хлеб							
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	10	0,79	0,10	4,83	23,38
ттк	18449	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	10	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			130,00				

Зав.производство

Ретина И.А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.6.590-00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru