



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 08.11.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,29	0,68	0,17	6,38	29,77
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,00			16,50	66,00
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			557	81,29	17,34	20,95	103,47	671,75
Итого ХЕ:					8,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,80	0,48	0,12	4,50	21,00
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			510	63,80	16,49	18,31	81,39	556,27
Итого ХЕ:					6,78			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,80	0,48	0,12	4,50	21,00
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			510	63,80	16,49	18,31	81,39	556,27
Итого ХЕ:					6,78			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,29	0,68	0,17	6,38	29,77
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,00			16,50	66,00
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			557	81,29	17,34	20,95	103,47	671,75
Итого ХЕ:					8,62			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,19	0,26	0,26	6,37	28,86
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2	200	20,00			11,50	46,00
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 915 106,19 26,15 37,41 118,54 915,48
Итого ХЕ: 9,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 650 79,40 25,89 37,15 100,67 840,62
Итого ХЕ: 8,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 650 79,40 25,89 37,15 100,67 840,62
Итого ХЕ: 8,39

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	8805	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком: (Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф)	50	2,07	5,15	2,93	66,35
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
№ табл, 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18
ТТК	8603	Салат из свежих фруктов (яблоко,мандарин) Яблоко свежее / Мандарины свежие / Сахар песок	60	0,38	0,18	15,30	64,34

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
-----	-------	--	----	------	------	------	-------

№425/96	13867	Олады из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	11,27	7,75	6,43	140,55
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	12,12	7,11	4,27	129,59
ТТК	15293	Буженина паровая Буженина	40	4,10	9,43		101,27

Гарниры и соусы

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
614/2012	13439	Булочка Ароматная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное	50	4,56	5,19	33,24	197,91
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98

Хлеб

ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

Итого: 100,00

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445006, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru