



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 08.09.2022

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.№24/96 | 6183 | Помидор свежий Помидор свежий | 70 | 11,20 | 0,79 | 0,14 | 2,71 | 15,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода) | 180 | 5,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 510 | 62,20 | 17,22 | 18,95 | 78,63 | 553,93 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,55 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 7962 | Помидор свежий Помидор свежий | 80 | 12,80 | 0,90 | 0,16 | 3,10 | 17,44 |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода) | 180 | 5,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 520 | 63,80 | 17,33 | 18,97 | 79,02 | 556,11 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,58 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 7962 | Помидор свежий Помидор свежий | 80 | 12,80 | 0,90 | 0,16 | 3,10 | 17,44 |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96, таб №4 | 15864 | Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 8,00 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 |
| ТТК | 14013 | Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода) | 180 | 5,00 | 0,05 | 0,05 | 12,04 | 48,81 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 10,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 19229 | Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,18 | 11,50 | 55,58 |
| Итого: | | | 520 | 63,80 | 17,33 | 18,97 | 79,02 | 556,11 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,58 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-----|------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,10 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |

Итого: 740 87,10 43,91 29,33 126,25 944,65
Итого ХЕ: 10,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 665 79,40 37,66 25,95 81,71 711,02
Итого ХЕ: 6,81

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 3,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 14,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 39,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| ТТК | 10314 | Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Шиповник | 180 | 8,00 | 0,20 | 0,08 | 16,30 | 66,72 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 665 79,40 37,66 25,95 81,71 711,02
Итого ХЕ: 6,81

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 16879 | Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская | 0,5/10/10 | 2,72 | 7,65 | 0,68 | 82,40 |
| ТТК | 9544 | Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное) | 50 | 0,44 | 4,28 | 4,68 | 59,00 |
| ТТК | 2704 | Салат Школьные годы Салат Школьные годы (кап,огурец,помид): (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Масло растительное) | 50 | 0,56 | 5,01 | 1,59 | 53,69 |
| Таб №24/96г | 9515 | Арбуз очищенный Арбуз св. | 150 | 1,73 | 0,29 | 16,70 | 76,33 |
| Таб.№24/96 | 12947 | Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин | 60 | 0,54 | | 6,30 | 27,36 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|--|-----|------|-------|------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|----|-------|------|------|--------|
| 455/96 | 16698 | Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 12,12 | 7,11 | 4,27 | 129,59 |
|--------|-------|--|----|-------|------|------|--------|

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 111/07 ДеЛи принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф | 150 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| пп | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 14099 | Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

Итого: 100,00

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за качество: _____ /
СанПиН 2.1.7.1390-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445005, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru