



Согласовано:  
 С: МБОУ Школа № 72, С/З  
 Вып. Сергеев Илья Юрьевич  
 директор, E=school72@edu.tg.ru  
 00 86 13 42 be df,69 73 90  
 18:17:18  
 +04'00'

# МЕНЮ

на 07.11.2024

МБОУ "Школа № 72"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	10,58	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	59,88
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>74,58</b>	<b>15,11</b>	<b>15,58</b>	<b>68,93</b>	<b>476,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,74</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40			14,97	59,88
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
<b>Итого:</b>			<b>528</b>	<b>66,40</b>	<b>12,53</b>	<b>13,15</b>	<b>73,58</b>	<b>462,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,13</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,40			14,97	59,88
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
<b>Итого:</b>			<b>528</b>	<b>66,40</b>	<b>12,53</b>	<b>13,15</b>	<b>73,58</b>	<b>462,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,13</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,75	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>17,67</b>	<b>18,19</b>	<b>79,43</b>	<b>552,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,62</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,75	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>17,67</b>	<b>18,19</b>	<b>79,43</b>	<b>552,05</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,62</b>			

**Витаминация**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
<b>Итого:</b>			<b>75</b>	<b>19,81</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>7,73</b>	<b>34,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>0,64</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов <small>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие</small>	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>82,60</b>	<b>31,27</b>	<b>22,38</b>	<b>86,08</b>	<b>672,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,17</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов <small>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие</small>	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>82,60</b>	<b>31,27</b>	<b>22,38</b>	<b>86,08</b>	<b>672,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,17</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты <small>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное</small>	100	17,00	2,26	5,07	9,42	92,35
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов <small>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие</small>	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,46	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>780</b>	<b>121,46</b>	<b>36,27</b>	<b>28,07</b>	<b>117,58</b>	<b>869,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,80</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты <small>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное</small>	100	17,00	2,26	5,07	9,42	92,35
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов <small>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие</small>	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	4,43	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>104,43</b>	<b>35,99</b>	<b>27,86</b>	<b>110,37</b>	<b>837,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,20</b>			

**Витаминация**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. <small>Гематоген в асс 40гр.(1/18)</small>	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
<b>Итого:</b>			<b>40</b>	<b>19,81</b>	<b>2,80</b>	<b>1,36</b>	<b>32,80</b>	<b>154,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>2,73</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	11,60	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом <small>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное</small>	50	30,00	4,50	7,61	15,37	147,98
<b>Итого:</b>			<b>250</b>	<b>41,60</b>	<b>4,76</b>	<b>7,72</b>	<b>41,25</b>	<b>253,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,44</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. <small>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла</small>	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой <small>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф</small>	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Сб.рец.Москва	2013	Салат Цада <small>Салат Цада: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Фасоль в асс. / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная)</small>	50	3,36	4,86	6,61	83,67
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	85	1,28	0,43	17,85	80,39

ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. <small>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.</small>	100	2,80	2,50	10,00	73,70
-----	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Первые блюда**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small>	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

**Вторые блюда**

ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке <small>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное</small>	75	18,86	22,29	0,23	276,97
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром <small>Рулет Галантин с сыром п/ф</small>	50	11,41	9,98	0,50	137,45

**Гарниры и соусы**

464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	4,58	4,81	22,12	150,09
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной <small>Рис / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200			14,97	59,88
----------	-----	--	-----	--	--	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	2316	Рожок обсыпной <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	5149	Крендель с сахаром <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</small>	50	3,94	5,96	30,87	192,88
№627/13	13477	Булочка с повидлом <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин</small>	50	4,27	2,87	33,25	175,91

**Итого: 130,00**

Зав.производства Ретина У. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

