



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

_ Гамов Сергей Иванович

7,72

5,58

5,58

7.07

MEHIC Ha 14.09.2025 МБУ \ «Школа № 72»

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

գլը: 140 Խթդները

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом Спагетти мясные Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80	
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28	
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	
		Итого:	511	12.93	21.17	92.62	619.03	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом Спагетти мясные Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	465	9,73	16,21	66,94	458,87

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник Код		Наимонования	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20020	Спагетти мясные со свеж.огурцом Спагетти мясные Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80	
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого	: 465	9,73	16,21	66,94	458,87	

Итого XE:
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Выход Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	20020	Спагетти мясные со свеж.огурцом Спагетти мясные Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80		
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18		
Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин) _{Нектарин}	100	0,90		10,50	45,60		
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		
		Итого	580	11,77	16,33	84,82	539,63		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

		comen, day intompress is nephyto emerry (subspace)							
Сборник Код	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом Спагетти мясные Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80		
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вола / Макаронные излелия / Масло растительное / Соль йолированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29		

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб.№24/96	0002	Десерт фруктовый (нектарин) _{Нектарин}	100	0,90		10,50	45,60
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итс	FO: 580	11,77	16,33	84,82	539,63

Итого XE: 7,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименерацие	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	635	17,22	17,93	69,02	512,65

Итого ХЕ: 5,75

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименерение	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным					
469/04 2	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	•	Итого-	635	17.22	17.93	69.02	512.65

Итого XE: 5,75

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
469/04		Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
		Итого:	820	24,08	26,49	126,60	841,15

Итого: 820 24,08 26,49 **Итого XE:** 10,55

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		принимает участие в специальной военной операции						
Сборник	Код	Наименование	Выход гр.	Выход Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96		Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57	

		Итого:	750	23,80	26,28	119,39	809,30
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
TTK 19,06,17r.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	10016	Хачапури Хачапури: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная)	75	10,67	9,49	30,54	250,25
		Итого: Итого XE:	275	10,81	9,54 3,62	43,49	303,06

Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств		Пищевая ценность			
рецептур	код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда			•	12 2 2 11 1	
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
ттк	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
ттк	16723	Закуска Оригинальная Капуста "Провансаль": (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Вода / Морковь свежая п/ф / Лимонная кислота / Сахар несок / Масло растительное / Чеснок / Соль йодированная / Лавровый лист) / Рулет Галантин с сыром п/ф	50	4,07	3,84	0,42	52,53
	10911	Виноград свежий виноград свежий в асс.	85	0,53	0,53	13,61	61,35
Таб №24/96г	9515	Арбуз очищенный _{Арбуз св.}	150	1,73	0,29	16,70	76,33
		Первые блюда				'	
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		Вторые блюда					
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	9,09	8,72	7,86	146,28
439/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
ттк	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусь					
205/07 ДеЛи принт	15419	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	125	4,29	5,48	26,87	173,94
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ттк	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88

695/96	17988	Ватрушка с начинкой Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,17	3,78	19,54	124,83
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Мука в/с / Масло растительное	50	3,06	1,17	30,57	145,05

Итого: 137,00

