



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

7,35

6,45

8,36

МЕНЮ

на 03.10.2025

Школа № 72»

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45	
464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20	
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого:	502	14.30	16.82	88.19	561.34	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	яя ценность)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ттк	1 4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	475	13,22	14,38	77,43	492,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6.92	8.31	11.74	149,45
	20001	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	30	0,32	0,01	11,74	140,40
464/96. таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	183,32
404/90, 1au №4 15804		Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,11	0,7 4	20,47	100,02
TTK	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок		0,20	0,04	10,01	11,20
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Хлеб пшеничный		2,00	0,20	''',22	02,04
		Итого:	475	13,22	14,38	77,43	492,02

Итого XE: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименерение	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10330	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88	
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45	
464/96, таб №4	10004	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20	
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого:	612	14,86	17,26	100,36	616,22	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	U	Выход		Пищев	ая ценності	ь
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	10330	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ттк	20581	Голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины г/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ттк	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	•	Итого:	612	14,86	17,26	100,36	616,22

Сборник	Код		Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ттк	20563	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом томат. Свинина б/к (окорок) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

700

20,09

Итого ХЕ:

8,36

33,21

102,29

8,52

6,73

6,73

788,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 151/94		Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый пист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,54	13,45	7,80	178,41
240/96	7309	Картофель запеченный картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	620	13,84	25,21	80,72	605,13

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наиманараниа	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 151/94		Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый пист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96		Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,54	13,45	7,80	178,41
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	620	13,84	25,21	80,72	605,13

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	,
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ттк	20563	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом томат. Свинина б/к (окорок) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ттк	1419	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,09	6,75	59,43	330,83
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	765	25,76	39,53	147,32	1 048,09

Итого XE:
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп лапша домашняя					
№ 151/94	1266	Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом					
		томат.					
TTK 20563	20563	Свинина б/к (окорок) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
240/30	7505	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	5,03	0,00	20,10	174,02
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25.88	105,55
001701	1020	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,20	0,11	20,00	100,00
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0.39	11.94	59,43
	10100	Хлеб ржаной	30	2,04	0,00	11,54	00,40
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	.20	Хлеб пшеничный		2,20	0,24	1-1,70	70,02
		Итого:	700	20,09	33,21	102,29	788,41

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	1/92/	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
		Итого:	300	5,13	7,26	40,62	248,30

Итого XE: Стоимость рациона: 43,9 руб.

Итого ХЕ:

12,28

8,52

3,38

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
		Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста					
	20086	пек,яйцо,маслины)	50	1,71	5,06	0.98	56,28
		Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная					
TTK	17669	Кабачки запеченные с сыром	50	1,27	5,07	3,74	65,66
		Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с					
Сб.рец.	20031	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)	50	0,09	2,76	0,30	26,34
Москва 2022г		Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)					
	10911	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35
		Виноград свежий в асс.					
	9217	Дыня свежая	125	0,98	0,49	12,06	56,57
		Дыня св.					
TTK	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70
		Слива свежая					
		Первые блюда					
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист					
		Вторые блюда					
ттк	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
		Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное		10,00	~~,~3	0,23	210,31

Рулет Галантин с сыром п/ф ТТК 16836 Оладьи куриные из филе Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	ттк	17748	Рулет Галантин с сыром	50	11.41	9.98	0.50	137.45		
ТТК 16836 Опадъи гуринев из филе. (РЯдко свежее / Филе куриное зам. / Сор. в ассортименте на сислове растительное и деятельное / Сот. в барирования (рязвесной) / С	1110	17740	Рулет Галантин с сыром п/ф	30	11,41	9,90	0,50	137,43		
растительного масла? / Масло растительное / Кука в/с / Соль водированняя / Маскароны / Соль водированняя / Капуста свежая пф (очищенняя) / Гуку регизатый пф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Капуста свежая пф (очищенняя) / Гуку регизатый пф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Корково-свежая пф / Соль водированняя / Мука в/с / Лимонная мислога / Лавровыя / Капуста свежая пф / Соль водированняя / Мука в/с / Лимонная мислога / Лавровыя / Капуста свежая пф / Соль водированняя / Мука в/с / Лимонная мислога / Лавровыя / Капуста свежая пф / Округовь свежая пф / Округовь свежая пф / Округовь свежая пф / Лимонная мислога / Лавровыя / Капуста свежая пф / Луку регизатый пф / Масло растительное / Соль водированняя / Каруста в соль води	TTK	16836		50	7 24	15 21	0 17	108 48		
Москва 2022г. 20135 Макаронів отпарные с масом пресоравнями и томатом : (Спатетти (макароне») // Изделие куличарное масом восробавние») // Изделие куличарное масом пресоравнием // Изделие куличарное масом пресоравнием // Изделием // Изделием // Оста //	IIK	10030	Оладьи куриные из филе: (Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная)		7,24	15,21	0,17	190,40		
Масное Масо пресоозанное / Лук регизтый пф / Маспо растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Париры и соусы Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Капуста свежая пф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая пф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая пф / Лук регизтый пф / Маспо растительное / Соль йодированная 150 3,63 4,36 15,44 115,52 115,62 15763 1576		20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		
482/96;534/04 1497 Капуста свежая тущеная Капуста свежая пуф (очщенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная писта в аст. / Морковь свежая п/ф (от бодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый писта в аст. / Морковь свежая п/ф / Соть йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый писта в аст. / Морковь свежая п/ф / Гохь йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый писта в аст. / Морковь свежая п/ф / Гохь йодированная 150 3,72 5,51 37,12 212,90	Москва 2022г.		мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. /							
482/96;534/04 1497 Капуста свежая п/ф / Омиценная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная киспота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная киспота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная пота паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная пота паста и киспота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная пота паста и киспота / Лавровый паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная пота паста и киспота / Пука и киспот	Гарниры и соусы									
паств в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная киспота / Лавровый пист пист пист пист пист пист пист пист		1497	Капуста свежая тушеная	150 3		4,36	15,44	115,52		
Самар.обл. 9009 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 150 3,72 3,71 27,91 212,30 469/96 15763 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 35,88 216,84 Третьи блюда 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 Муные изделия ТТК 10792 Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Якщо свежее / (Крука в/с / Масло растительное / Дрожки пресованные / Осль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки пресованные / Осль йодированная / Масло растительное / Вода / Повидло масло растительное / Дрожки пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин 40 2,68 1,51 17,91 95,95 №627/13 13477 Булочка с повидлом Мука в/с / Якце с ловидлом Дрожки пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин 50 4,27 2,87 33,25 175,91 ТТК 18152 Хлеб пшеничный хас личный с к	482/96;534/04		паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый		3,63					
15763 157		6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		
1976 1976	Самар.обл.									
Третьи блюда 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Мучные изделия Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Пирожок с картофелем 1 Пирожок с картофелем (Песто дрожкенее» (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Масло растительное / Бода / Повидлом Мука в/с / Картофель п/ф / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Картофель п/ф / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Картофель п/ф / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Картофель п/ф / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Картофель п/ф / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлов мука в/с / Масло растит	469/96	15763		150	5.60	5.66	35.88	216.84		
628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Мучные изделия ТТК 10792 Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная Пирожок с картофелем Прирожок с картофелем: (Тесто дрожокевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Йицо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Имука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Тирожок с картофелем: (Тесто дрожокевое: (Мука в/с / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Соль йодированная) / Имука в/с / Масло растительное / Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин Хлеб ТТК 18152 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38						-,	,	-,-		
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок			Третьи блюда							
Мучные изделия ТТК 10792 Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная 50 4,55 3,06 34,59 184,10 9387 Пирожок с картофелем: Пирожок с картофелем: Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин 50 4,27 2,87 33,25 175,91 ТТК 18152 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38	628/96г.	259	· ·	200			14.97	66.18		
ТТК 10792 БУЛОЧКА САХАРНАЯ Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин ТТК 18152 Хлеб пшеничный Толь повидлом Толь повидло							,-			
ТТК 10792 Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидлом Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин ТТК 18152 Хлеб пшеничный Такара Повидно Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль йодированная / Ванилин Такара Повидно В асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Доль Мука в/с / Масло расти			Мучные изделия							
Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная 9387 Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Паторастительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Мас	TT1/		1 2	F0	1 5 5	2.06	24 50	194 10		
9387 Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель гі/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное) Вулочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин Хлеб ТТК 18152 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38	I iK	10792	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,00	34,39	184,10		
Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное) №627/13 13477 Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин Хлеб ТТК 18152 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38			Пирожок с картофелем							
№627/13 13477 Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин **TTK**		9387	Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /	40	2,68	1,51	17,91	95,95		
ТТК 18152 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38	№627/13	13477	Булочка с повидлом		4.07	0.07		1== 0.1		
ТТК 18152 XЛеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38				50	4,27	2,87	33,25	1/5,91		
ТТК 16152	Хлеб									
Хлеб пшеничный	TTK	18152	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	23.38		
						5,10				

Стоимость рациона: 137 руб.

