



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

## МЕНЮ

на 02.12.2022

МБУ "Школа № 72"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	14,00	0,52	0,52	12,74	57,72
185/2011	15916	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Каша молочная кукурузная жидкая : ( / Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное / Сахар песок	200/5/5	26,00	6,59	7,63	42,18	263,78
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,29	3,35	6,42	14,82	130,50
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>81,29</b>	<b>14,32</b>	<b>18,78</b>	<b>95,53</b>	<b>608,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,80	3,35	6,42	14,82	130,50
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>63,80</b>	<b>12,41</b>	<b>16,10</b>	<b>75,77</b>	<b>497,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,80	3,35	6,42	14,82	130,50
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>63,80</b>	<b>12,41</b>	<b>16,10</b>	<b>75,77</b>	<b>497,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	14,00	0,52	0,52	12,74	57,72
185/2011	15916	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Каша молочная кукурузная жидкая : ( / Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное / Сахар песок	200/5/5	26,00	6,59	7,63	42,18	263,78
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,29	3,35	6,42	14,82	130,50
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>81,29</b>	<b>14,32</b>	<b>18,78</b>	<b>95,53</b>	<b>608,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	20,00	1,04	0,26	9,75	45,50
ТТК	11566	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла п/ф / Масло растительное	50	6,00	0,85	4,95	5,40	69,55
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04

ТТК	13527	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,19	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>835</b>	<b>106,19</b>	<b>26,91</b>	<b>31,26</b>	<b>111,36</b>	<b>834,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,28</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	13527	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>79,40</b>	<b>23,73</b>	<b>25,96</b>	<b>88,24</b>	<b>681,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	13527	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	180	14,00			14,84	59,36
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>79,40</b>	<b>23,73</b>	<b>25,96</b>	<b>88,24</b>	<b>681,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК таб. №24/96	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры солёные	80	0,78	0,06	1,46	9,48
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
№203/96	8753	Тыква отварная с сахаром Тыква / Сахар песок / Соль йодированная 1	50/2,5	0,86	0,09	6,28	29,37

**Первые блюда**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

**Вторые блюда**

436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Соль йодированная 1	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода	50	6,54	13,45	7,80	178,41

**Гарниры и соусы**

ТТК	6527	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	4,30	6,18	41,84	240,18
200/96	16303	<b>Картофель отварной</b> Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96	15763	<b>Спагетти отварные</b> Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96	5520	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

№773/04	2487	<b>Булочка Веснушка</b> Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84	167,21
687/96	9571	<b>Пирожок с яблоками</b> Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	5149	<b>Крендель с сахаром</b> Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

**Хлеб**

ТТК	18450	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	10	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18277	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	15	1,05	0,17	6,50	31,67

**Итого: 100,00**

Зав.производством Ретина И. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 443043 Самарская обл., Гольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

