

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 20.01.2025г. по 25.01.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			525	78,00	13,29	14,36	75,34	490,06	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	50,75	271,21	2,61	6,28	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			450	70,00	12,83	14,44	67,60	451,67	0,10	0,12	0,24	4,63	10,95	7,81	6,06	319,77	47,76	280,42	1,19	5,63	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	25,00	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			545	91,00	13,37	14,34	77,80	500,04	54,65	0,11	0,26	6,43	11,27	7,77	6,10	330,82	55,55	278,41	3,15	6,48	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	25,00	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			545	91,00	13,37	14,34	77,80	500,04	54,65	0,11	0,26	6,43	11,27	7,77	6,10	330,82	55,55	278,41	3,15	6,48	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	61,00	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:			740	110,00	36,77	34,25	117,51	925,35	0,21	0,40	0,24	55,45	22,91	14,10	2,74	87,24	129,99	334,19	6,54	9,79	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	5,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			655	87,00	29,75	26,32	100,59	758,22	0,22	0,32	0,21	55,45	20,38	13,18	0,60	65,41	106,17	265,85	4,68	8,38	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	61,00	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		

		Итого:	815	128,00	37,58	38,07	119,97	972,81	0,21	0,42	0,26	60,68	23,72	14,91	3,03	109,15	142,63	360,80	7,11	10,00
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	61,00	13,79	16,40	12,11	251,20										0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
		Итого:	815	128,00	37,58	38,07	119,97	972,81	0,21	0,42	0,26	60,68	23,72	14,91	3,03	109,15	142,63	360,80	7,11	10,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	10016	Хачапури	75	39,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	275	44,00	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,77	15,96	165,59	1,02	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого:	250	38,00	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05
ТТК	5866	Хачапури	100	52,00	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
		Итого:	300	57,00	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
		Итого:	500	78,00	19,57	18,80	86,50	593,48	0,02	0,17	0,06	1,92	10,40	10,27	1,74	36,04	19,60	90,89	1,90	7,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	510	70,00	15,42	19,66	85,30	579,82	0,02	0,16	0,08	73,33	10,22	5,85	1,12	50,24	26,23	97,51	2,11	7,11

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	495	92,00	21,64	22,76	86,94	639,16	0,05	0,18	0,21	3,19	12,55	12,24	7,34	159,24	49,18	194,39	2,52	7,25

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	495	92,00	21,64	22,76	86,94	639,16	0,05	0,18	0,21	3,19	12,55	12,24	7,34	159,24	49,18	194,39	2,52	7,25

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне	200/10	27,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
		Итого:	740	110,00	23,41	36,12	145,63	1 001,24	0,18	0,56	0,25	29,57	23,41	14,78	192,93	115,02	106,41	363,56	31,40	12,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90	0,29	0,10		3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	5,00	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:			640	88,00	16,56	27,96	96,10	708,58	0,17	0,41	0,18	23,17	16,56	12,02	152,61	73,01	73,29	249,51	28,80	8,01		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне	200/10	27,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72			
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55			
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
Итого:			810	128,00	23,69	36,33	152,84	1 033,09	0,18	0,57	0,27	33,07	23,69	15,06	194,33	128,32	114,81	374,76	33,01	12,74		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне	200/10	27,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72			
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55			
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
Итого:			810	128,00	23,69	36,33	152,84	1 033,09	0,18	0,57	0,27	33,07	23,69	15,06	194,33	128,32	114,81	374,76	33,01	12,74		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	31,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
Итого:			250	43,00	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	31,00	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49			
Итого:			250	38,00	4,56	7,67	28,75	202,28	15,06	0,05	0,06	2,31	3,90	3,75	0,31	70,80	9,15	63,94	0,77	2,40		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	45,00	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60			
Итого:			275	57,00	6,50	10,21	48,91	313,58	2,29	0,07	0,07	54,58	6,07	5,62	0,46	110,92	19,00	93,35	1,02	4,08		

Среда**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,****учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	7,00	0,12	0,21		2,35														
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70														
Итого:			570	78,00	12,50	11,23	81,11	481,79	0,05	0,19	0,20	1,28	7,33	7,33	5,90	161,01	39,88	261,85	1,32	6,76		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

5709		Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
Итого:			375	70,00	13,39	15,04	30,33	316,56	0,23	0,11	0,42	1,77	11,29	0,87	1,80	94,57	21,01	205,33	2,57	2,53		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
Итого:			455	91,00	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,52	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00			9,60	5,40	6,60	1,32		
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			455	91,00	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,52	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28		29,08	31,25	80,94	1,33		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	10,00	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			740	110,00	29,57	23,11	121,27	811,35	0,15	0,60	0,31	47,82	21,58	13,52	72,14	127,69	108,54	361,27	6,68	10,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28		29,08	31,25	80,94	1,33		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			630	87,00	21,24	20,29	75,20	568,43	0,15	0,44	0,24	43,35	14,43	10,32	134,89	89,97	76,26	247,78	4,17	6,27

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28		29,08	31,25	80,94	1,33		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			750	128,00	34,27	27,56	129,56	903,43	0,19	0,62	0,35	36,71	26,29	22,17	305,94	263,06	112,10	448,48	6,85	10,80

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28		29,08	31,25	80,94	1,33		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			750	128,00	34,27	27,56	129,56	903,43	0,19	0,62	0,35	36,71	26,29	22,17	305,94	263,06	112,10	448,48	6,85	10,80

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	44,00	11,39	8,15	46,48	304,83	0,01	0,11	0,10	1,41	11,33	11,33	274,26	19,54	17,06	113,63	1,85	3,87

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	37,00	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42		16,80	9,45	11,55	2,31		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			380	57,00	11,75	8,51	58,36	363,33	0,01	0,14	0,13	10,77	11,75	11,33	274,26	34,67	25,48	123,93	3,93	4,86

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	535	78,00	10,70	13,76	77,27	475,67		0,09	0,06	33,90	4,99	0,09	0,07	48,92	28,38	73,16	1,57	6,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Tab №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	480	70,00	9,19	13,59	69,10	435,42		0,07	0,04	31,68	3,50	2,75	0,63	35,20	20,07	52,23	1,14	5,76

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	535	91,00	11,24	13,99	93,94	546,58		0,10	0,11	207,30	5,53	0,77	1,07	56,37	27,66	72,17	2,02	7,83

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	535	91,00	11,24	13,99	93,94	546,58		0,10	0,11	207,30	5,53	0,77	1,07	56,37	27,66	72,17	2,02	7,83

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	20,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	745	110,00	29,62	34,11	106,67	852,19	8,94	0,40	0,31	31,52	26,37	12,85	2,96	116,98	136,31	393,98	6,90	8,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	610	88,00	23,07	25,65	64,76	582,16	0,17	0,25	31,30	21,57	9,63	0,40	91,02	96,30	298,94	4,83	5,40

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57		
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	20,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	845	130,00	32,21	38,20	120,02	952,76	8,94	0,46	0,35	36,75	28,96	11,64	3,36	147,94	157,70	450,64	8,16	10,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57	
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	20,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	0,99	58,69	28,77	112,36	1,34	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			845	130,00	32,21	38,20	120,02	952,76		8,94	0,46	0,35	36,75	28,96	11,64	3,36	147,94	157,70	450,64	8,16	10,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	2062	Оладьи с повидлом	150/20	34,00	12,51	16,48	79,51	516,40	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,48	28,91	169,94	1,60	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Итого:			370	44,00	12,67	16,54	101,39	605,10	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	129,08	28,91	169,94	1,66	8,45

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	27,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Итого:			320	37,00	9,90	10,09	77,43	440,13	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	148,38	25,19	158,25	0,99	6,45

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			415	57,00	10,78	11,14	84,82	488,96	11,26	0,17	0,21	5,28	10,78	10,47	432,76	196,18	38,78	194,69	2,96	7,07

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			515	78,00	18,93	15,00	88,83	566,07		0,15	0,08	15,06	8,34	0,08	0,16	48,54	50,44	140,33	3,21	7,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			440	70,00	18,69	14,71	90,70	569,98		0,13	0,06	10,76	8,10	0,14	0,32	40,01	44,65	133,84	1,64	7,56

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	91,00	21,69	16,42	93,00	606,55		0,16	0,08	17,81	8,08	0,08	0,16	58,86	53,37	145,65	3,83	7,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	91,00	21,69	16,42	93,00	606,55		0,16	0,08	17,81	8,08	0,08	0,16	58,86	53,37	145,65	3,83	7,75

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	110,00	32,78	30,39	136,38	950,17	0,21	0,47	0,30	78,10	24,38	16,80	4,23	106,50	94,63	347,91	5,80	11,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			620	87,00	23,87	24,87	63,97	575,21	0,20	0,24	0,19	50,00	15,47	11,16	1,41	56,40	48,07	190,72	2,63	5,33

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	

240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
590/96	9878	Кисель из ягод	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97			0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			825	128,00	29,97	28,19	123,96	869,45			0,20	0,43	0,30	82,60	21,57	13,92	3,59	112,38	96,80	323,17	7,16	10,33

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20		0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
590/96	9878	Кисель из ягод	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97			0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			825	128,00	29,97	28,19	123,96	869,45			0,20	0,43	0,30	82,60	21,57	13,92	3,59	112,38	96,80	323,17	7,16	10,33

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04		0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	43,00	6,32	11,50	41,29	293,94	0,04		0,16	0,08	5,91	6,32	5,13	1,42	25,22	16,90	82,23	1,58	3,44	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45				0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04		0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	38,00	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04		0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	19,00	0,68	0,17	6,38	29,77			0,05	0,03	32,30	0,68			29,75	9,35	14,45	0,09		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45				0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04		0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			360	57,00	6,80	11,63	43,63	312,69	0,04		0,21	0,11	37,41	6,80	5,13	1,42	52,17	24,65	93,88	1,11	3,64	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77			0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого:			505	78,00	15,37	15,40	80,31	521,26	0,02		0,15	0,06	4,13	6,38	5,61	0,77	47,39	25,49	95,81	2,45	6,69	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96	18417	Макаронные отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77			0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого:			475	70,00	15,91	18,12	86,24	571,71			0,16	0,04	0,80	6,92	6,72	0,92	33,35	17,82	87,37	2,21	7,19	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			540	92,00	15,57	15,74	91,02	568,02	0,02		0,17	0,08	5,30	6,21	5,65	0,95	50,12	27,62	97,48	4,18	7,59	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	23,00	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73														
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			540	92,00	15,57	15,74	91,02	568,02	0,02		0,17	0,08	5,30	6,21	5,65	0,95	50,12	27,62	97,48	4,18	7,59	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			730	110,00	31,81	40,18	95,07	869,18	0,15	0,38	0,31	26,68	30,34	22,66	806,59	132,14	103,64	483,83	7,02	7,92	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			630	87,00	22,99	35,76	59,25	650,84	0,15	0,23	0,23	25,61	21,52	17,64	803,62	98,54	69,98	350,71	4,23	4,94

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	18,00	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			810	128,00	32,45	40,34	101,07	897,18	0,15	0,43	0,33	57,08	30,98	22,66	806,59	160,14	112,44	497,43	7,10	8,42	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	18,00	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				3,80		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			810	128,00	32,45	40,34	101,07	897,18	0,15	0,43	0,33	57,08	30,98	22,66	806,59	160,14	112,44	497,43	7,10	8,42	