



## ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО Г. ТОЛЬЯТТИ

### ГРАФИК ПРИЕМА НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО НА МАЙ 2024

<i>Дата и время*</i>	<i>Место тестирования</i>	<i>Участники</i>	<i>Вид испытания</i>	<i>Степень</i>
<b>3 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №20» ул. Голосова, 83	МБУ-20	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>I-VII</b>
	МБУ «Школа №25» ул. Сиреневая, 24	МБУ-25		
<b>6 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №33» б-р Буденного, 9	МБУ-33	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения, лежа на спине	
	МБУ «Гимназия №39» ул. Громовой, 38	МБУ-39		
<b>7 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №79» б-р Космонавтов, 17	МБУ-79	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Челночный бег 3x10 м (при возможности)	
	МБУ «Школа №90» ул. Тополиная, 18	МБУ-90		
<b>8 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №55» ул. Чайкиной, 57	МБУ-55	Рывок гири 16 кг (при необходимости)	
	МБУ «Школа №43» б-р Курчатова, 15	МБУ-43		
<b>14 мая,</b> 13:00	Стадион «Торпедо», ул. Революционная, 80 (хок.корт №2, запасное поле №2)	13:00 - МБУ Комсомольского и Центрального р-на	Метание гранаты 500, 700 гр	<b>III-XVIII</b>
		14:00 – МБУ Автозаводского р-на	Метание мяча 150 гр	

Дополнительная информация на сайте ЦФИС.РФ (в разделе ГТО) или по телефонам: (8482) 28 10 80, (8482) 28 10 13. \*При отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов. При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении).





## ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО Г. ТОЛЬЯТТИ

### ГРАФИК ПРИЕМА НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО НА МАЙ 2024

<i>Дата и время*</i>	<i>Место тестирования</i>	<i>Участники</i>	<i>Вид испытания</i>	<i>Степень</i>
<b>15 мая,</b> 13:00-16:00	Стадион «Труд» пл. Свободы 2А	МБУ Комс-го и Центрального р-на	Бег (30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 м.) Челночный бег 3x10 м	<b>I-XVIII</b>
<b>16 мая,</b> 13:00-16:00	Стадион «Труд» пл. Свободы 2А	МБУ Автозаводского р-на	Смешанное передвижение (1000, 2000 м.)	
<b>21 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №21» ул. 50 лет Октября, 23 МБУ «Школа №31» б-р Кулибина, 13	МБУ-21 МБУ-31	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>I-VII</b>
<b>22 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №61» ул. Свердлова, 23 МБУ «Гимназия №77», ул. Ворошилова, 3	МБУ-61 МБУ-77	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения, лежа на спине	
<b>30 мая,</b> 15:00	МБУ «Школа №32» б-р Буденного, 12 МБУ школа «С.П. Королева» б-р Королева, 3	МБУ-32 Школа «С.П.Королева»	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Челночный бег 3x10 м (при возможности) Рывок гири 16 кг (при необходимости)	
<b>31 мая,</b> 13:00	Лыжная база, ул. Родины, 5	Все допущенные, по графику	Кросс по пересеченной местности (1, 2, 3, 5 км)	<b>I-XVIII</b>

Дополнительная информация на сайте ЦФИС.РФ (в разделе ГТО) или по телефонам:  
(8482) 28 10 80, (8482) 28 10 13. \*При отсутствии участников на объекте, ГСК завершает  
прием нормативов. При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт  
или свидетельство о рождении).

