

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти "Школа № 72"

<p>«Согласовано» Руководитель МО  Давыдова Т.А. Протокол № 1 от «29» августа 2017 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор МБОУ «Школа № 72»  С.И. Гамов Приказ № 408-од от «31» августа 2017 г.</p>
---	--



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному курсу

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**8-9 класс**

**Составитель:**  
**Кашапова Л.А.**

2017

**Рабочая программа  
по Основам безопасности жизнедеятельности  
8-9 классы**

Программа основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе:

- Требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1644, от 31.12.2015 N 1577), одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

- Примерной программы основного общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-9 классы и авторской программы (авторы программы - А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М. А. Маслов), / под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014);

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 8 по 9 класс из расчёта 1 ч в неделю: в 8 классе - 35 ч, в 9 классе - 34 ч. Рабочая программа рассчитана на 69 ч за два года обучения (по 1 ч в неделю).

Учебник "Основы безопасности жизнедеятельности". Смирнов А.Т. Фролов М.П., М.: АСТ – Астрель. 2015г.

**1. Планируемые результаты освоения учебного предмета  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Выпускник научится:**

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;

- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

**Выпускник получит возможность научиться:**

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
- *готовиться к туристическим поездкам;*
- *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
- *безопасно вести и применять права покупателя;*
- *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*

- *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
- *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*
- *классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;*
- *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
- *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
- *оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;*
- *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
- *оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
- *оказывать первую помощь при коме;*
- *оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
- *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*
- *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
- *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;*
- *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

#### **Личностные результаты:**

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам (способность к нравственному самосовершенствованию; веротерпимость, уважительное отношение к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию; знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве; сформированность представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности; понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества). Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

4) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

5) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

б) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

7) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни

и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

8) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

11) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

12) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

### **Метапредметные результаты:**

#### ***Регулятивные универсальные учебные действия обучающихся:***

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

#### ***Познавательные универсальные учебные действия обучающихся:***

б) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) навыки смыслового чтения;

#### ***Коммуникативные универсальные учебные действия обучающихся:***

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ - компетенции);

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и

окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

## Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности

### 8 класс

#### Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья;

- планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе.

**Выпускник получит возможность научиться:**

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## 9 класс

**Выпускник научится:**

- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного

предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

#### **Выпускник получит возможность научиться:**

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Программа предусматривает проведение промежуточной аттестации, а так же проектной деятельности.

#### **Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

#### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели,

цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационноопасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

### **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

## 6. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 КЛАСС - 1 ч в неделю, всего 35 ч

Разделы программы	Темы, входящие в разделы примерной программы	Основное содержание по темам
	<i>Урок № 1</i> <i>Введение. Место и роль безопасности жизнедеятельности в предметной области.</i>	Цели, задачи, общая характеристика и содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Основные виды учебной деятельности обучающихся. Объекты контроля и критерии оценки уровня учебных достижений учащихся. Виды и формы контроля.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 2</b> <i>Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве.</i>	Влияние деятельности человека на окружающую среду. Загрязнение биосферы, экологический кризис, экологическая катастрофа. Личное отношение к природе, сохранение животного и растительного мира. Мероприятия по защите и охране окружающей среды. Бережное отношение к природе - экологическое проектирование. Экологический контроль. Уголовная ответственность за экологические преступления. Краткая характеристика экологической обстановки в регионе.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 3</b> <i>Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.</i>	Возможные опасные и аварийные ситуации в доме, связанные с системами водо-, электро- и газоснабжения, причины их возникновения, возможные последствия, меры профилактики и порядок действий при возникновении. Правила безопасной эксплуатации бытовых приборов и оборудования. Правила пользования лифтом. Телефоны экстренных служб.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 4</b> <i>Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.</i>	Ответственность пешеходов. Правила безопасного поведения пешеходов на улице и дороге (проезжей части). Правила безопасного поведения при езде на велосипеде и скутере. Понятие о дорожно-транспортном происшествии и его основных причинах. Обязанности и правила поведения пассажиров. Правила поведения во время и после ДТП. Правила поведения на различных видах транспорта.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 5</b> <i>Водоёмы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.</i>	Безопасный отдых у воды. Возможные опасности, связанные с водой. Правила поведения при купании в оборудованных и необорудованных местах. Меры безопасности при отдыхе у воды и при использовании различных плавательных средств. Безопасность на водоёмах. Правила преодоления водных преград. Правила и меры безопасности при выходе и движении по льду водоёмов. Средства спасения на воде. Правила спасения тонущего человека, в том числе из полыньи.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 6</b> <i>Правила безопасности в туристических походах и поездках.</i>	Вопросы обеспечения безопасности при совершении туристических поездок. Особенности и правила поведения в туре. Как и куда можно обратиться за помощью.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок № 7</b> <i>Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная</i>	Хулиганство, карманная кража, ограбление, нападение на улице, в подъезде, насилие. Правила поведения. Понятие о мошенничестве, хищении имущества и похищении людей. Формы мошенничества и их классификация. Мотивы совершения похищений людей.

		<i>кража).</i>	Торговля людьми и использование рабского труда. Рекомендации по защите от криминогенных угроз.
Основы комплексной безопасности	ком-безопасности	<b>Урок №8</b> <i>Элементарные способы самозащиты.</i>	Физическая подготовка как система регулярных занятий по развитию физических качеств; понятия силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации движений и ловкости. Основные правила развития физических качеств
Основы комплексной безопасности	ком-безопасности	<b>Урок №9</b> <i>Информационная безопасность подростка.</i>	Средства массовой информации (СМИ). Негативные последствия воздействия СМИ на сознание человека. Способы защиты от негативного воздействия (влияния) СМИ. Влияние ИНТЕРНЕТА.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №10</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов)</i>	Землетрясения Происхождение землетрясений, характеристика, основные параметры и последствия. Предвестники землетрясений. Правила поведения и действия при угрозе и во время землетрясения. Правила поведения после землетрясения. Извержения вулканов Вулканы, происхождение и характеристика явления. Поражающие факторы и их воздействие (последствия) на человека и окружающую среду. Последствия извержения вулканов. Правила поведения.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №11</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи)</i>	Снежные лавины и сели Снежные лавины, сели. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения. Оползни и обвалы Оползни, обвалы. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при их угрозе и возникновении.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №12</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза)</i>	Сильный дождь. Сильный дождь (ливень). Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения. Крупный град, гроза. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при их угрозе и возникновении.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №13</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы)</i>	Сильный снегопад. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения. Сильный гололед, метели, снежные заносы. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при их угрозе и возникновении.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №14</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (наводнения, половодье, сели, цунами)</i>	Наводнения, половодье. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения. Сели, цунами. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при их угрозе и возникновении.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №15</b> <i>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (лесные, торфяные и степные пожары)</i>	Лесные, торфяные и степные пожары. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		<b>Урок №16</b> <i>Рекомендации по безопасному поведению</i>	Основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
Защита населения Российской Федерации		<b>Урок №17</b> <i>Средства индивидуальной</i>	Средства индивидуальной защиты населения Средства индивидуальной защиты, их классификация и

ции от чрезвычайных ситуаций	защиты.	назначение. Правила использования средств индивидуальной защиты в различных чрезвычайных ситуациях.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №18</b> <i>Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.</i>	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты населения. Средства коллективной защиты населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Санитарная обработка.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №19</b> <i>Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.</i>	Оповещение и информирование о чрезвычайных ситуациях. Понятие об оповещении и информировании населения о ЧС. Сигнал «Внимание всем», штормовое предупреждение. Порядок действий. Эвакуация. Понятие об эвакуации населения. Правила поведения при проведении эвакуации.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму Российской Федерации	<b>Урок №20</b> <i>Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.</i>	Общие понятия о терроризме Понятие о терроре, терроризме, террористическом акте. Классификация терроризма. Черты, формы и методы современного терроризма. Система борьбы с терроризмом Система борьбы с терроризмом.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму Российской Федерации	<b>Урок №21</b> <i>Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.</i>	Общегосударственная система противодействия терроризму в Российской Федерации. Антитеррористические мероприятия.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму Российской Федерации	<b>Урок №22</b> <i>Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.</i>	Положения нормативных правовых актов (Конституция Российской Федерации, федеральные законы и т.д.) в области обеспечения безопасности и защиты интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
Основы здорового образа жизни	<b>Урок №23</b> <i>Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).</i>	Соблюдение распорядка дня и планирование своей деятельности: - влияние режима деятельности на сохранение и укрепление здоровья; - планирование и использование учебного и свободного времени; - профилактика переутомления.
Основы здорового образа жизни	<b>Урок №24</b> <i>Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания) их влияние на здоровье.</i>	Понятие об игромании. Причины возникновения, симптомы и последствия игромании. Профилактика игровой зависимости.
Основы здорового образа жизни	<b>Урок №25</b> <i>Профилактика вредных привычек и их факторов.</i>	Утренняя зарядка, закаливание и занятие спортом. Двигательная активность - необходимое условие сохранения и укрепления здоровья (походы, прогулки, туризм). Активный образ жизни (посещение музеев, выставок, занятие в различных кружках и секциях).
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №26</b> <i>Основы оказания первой помощи.</i>	Первая помощь. Принципы и очередность оказания первой помощи. Общие понятия о травмах. Травматический шок. Средства оказания первой помощи (домашняя и автомобильная аптечки).
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №27</b> <i>Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.</i>	Виды кровотечений. Первая помощь при различных видах кровотечения. Способы остановки артериального и венозного кровотечения.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №28</b> <i>Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.</i>	Основные причины попадания инородных тел в организм человека (трахею (дыхательное горло), пищевод, нос, ухо). Виды и последствия травм. Порядок оказания первой помощи.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №29</b> <i>Первая помощь при ушибах и растяжениях. Первая помощь при вывихах и переломах.</i>	Переломы, вывихи, растяжения и разрывы связок: их признаки, возможные последствия. Первая помощь. Правила иммобилизации и использования подручных средств.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №30</b> <i>Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.</i>	Причины и признаки переохлаждения и отморожения. Первая помощь.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №31</b> <i>Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.</i>	Причины и признаки теплового и солнечного ударов. Первая помощь.
	<b>Урок №32</b> <i>Промежуточная аттестация.</i>	Выполнение работ может быть в виде устного опроса, доклада, выполнение реферата, тестового задания и др.
	<b>Урок №33</b> <i>Выбор темы проектной работы, постановка целей и задач.</i>	Выбор заинтересовавшей темы.
	<b>Урок №34</b> <i>Выполнение проектной работы</i>	Подготовка по этапной работы.
	<b>Урок №35</b> <i>Доклад, выступление по проектной работе</i>	Выполнить доклад в доступной форме.

#### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 КЛАСС - 1 ч в неделю, всего 34 ч

Разделы программы	Темы, входящие в разделы примерной программы	Основное содержание по темам
Основы комплексной безопасности	<b>Урок №1</b> Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре.	Причины и последствия пожаров Причины возникновения и возможные последствия пожаров в жилых и административных зданиях. Меры пожарной безопасности. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Воздействия продуктов горения на человека, способы защиты.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок №2</b> Первичные средства пожаротушения.	Правила поведения при пожаре Правила безопасного поведения при пожаре. Средства пожаротушения, правила их использования. Действия при возгорании электроприборов, используемых в быту, и в случае, если на человеке загорелась одежда. Знаки безопасности. План эвакуации. Способы и правила эвакуации из горящих зданий.
Основы комплексной безопасности	<b>Урок №3</b> Средства индивидуальной защиты.	Средства индивидуальной защиты населения Средства индивидуальной защиты, их классификация и назначение. Правила использования средств индивидуальной защиты в различных чрезвычайных ситуациях.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №4</b> Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы)	Сильный снегопад. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при угрозе их возникновения. Сильный гололед, метели, снежные заносы. Характеристика явлений, причины возникновения, возможные последствия. Действия при их угрозе и возникновении.
Защита населения Российской Феде-	<b>Урок №5</b> Чрезвычайные ситуации при-	Эпидемии. Понятие об эпидемии. Классификация инфекционных заболеваний. Пути распространения и

рации от чрезвычайных ситуаций	родного характера и защита населения от них (эпидемии, эпизоотии и эпифитотии).	возбудители инфекционных болезней. Характеристика наиболее распространенных инфекционных заболеваний. Противоэпидемические мероприятия. Эпизоотии. Эпифитотия. Понятие об эпизоотии. Инфекционные заболевания животных. Противоэпизоотические мероприятия. Понятие об эпифитотии. Инфекционные заболевания растений. Вредители растений. Противоэпифитотические мероприятия.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №6</b> Рекомендации по безопасному поведению	Основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №7</b> Средства индивидуальной защиты.	Средства индивидуальной защиты населения Средства индивидуальной защиты, их классификация и назначение. Правила использования средств индивидуальной защиты в различных чрезвычайных ситуациях.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №8</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных объектах)	Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера, понятие промышленные аварии и катастрофы. Классификация ЧС техногенного характера. Потенциальные опасные объекты, их виды и возможные ЧС.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №9</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера на химически опасных объектах и защита населения от них.	Понятие о химической аварии. Основные аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристики, воздействие на человека, животных и окружающую среду. Правила поведения при химическом заражении. Способы и средства защиты. Помощь при отравлении АХОВ.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №10</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (пожароопасных и взрывоопасных, объектах)	Понятия «пожар», «взрыв», «пожарная безопасность», «обеспечение пожарной безопасности». Пожароопасные и взрывоопасные объекты. Возможные последствия при авариях и поражающие факторы. Правила поведения.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №11</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (экономика)	Понятие об авариях на коммунальных сетях. Нарушение тепло- и электроснабжения. Нанесение урона экономике.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №12</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения на транспорте.	Понятие о дорожно-транспортном происшествии и его основных причинах. Обязанности и правила поведения пассажиров. Правила поведения во время и после ДТП. Правила поведения на различных видах транспорта.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок № 13-14</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера на гидротехнических сооружениях и защита населения от них. Рекомендации по безопасному поведению.	Понятие и определение гидродинамической аварии, гидротехническое сооружение. Виды гидротехнических сооружений, характеристика возможных аварий на гидротехнических сооружениях и их последствия. Поражающие факторы. Рекомендации по правилам поведения при гидродинамической аварии.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №15</b> Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты населения. Средства коллективной защиты населения Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения Санитарная обработка.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	<b>Урок №16</b> Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила	Оповещение и информирование о чрезвычайных ситуациях. Понятие об оповещении и информировании населения о ЧС. Сигнал «Внимание всем», штормовое предупреждение. Порядок действий. Эвакуация. Понятие

	поведения при эвакуации.	об эвакуации населения. Правила поведения при проведении эвакуации.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	<b>Урок №17</b> Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.	Общие понятия о терроризме Понятие о терроре, терроризме, террористическом акте. Классификация терроризма. Черты, формы и методы современного терроризма. Система борьбы с терроризмом Система борьбы с терроризмом.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	<b>Урок №18</b> Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	Правила поведения при террористических актах. Правила поведения при возможной угрозе взрыва. Обеспечение безопасности при захвате террористами общественного транспорта. Особенности обеспечения безопасности при захвате самолета. Обеспечение безопасности при поступлении угроз (по телефону, писем и т.д.). Обеспечение безопасности в зоне вооруженного конфликта. Обеспечение безопасности при перестрелке. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий. Правила поведения при объявлении комендантского часа.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	<b>Урок №19</b> Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения)	Обеспечение безопасности в случае захвата (попытки захвата) в заложники или похищении.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	<b>Урок №20</b> Личная безопасность при проведении мероприятий по освобождению заложников.	Правила поведения при попытке захвата в заложники и если вы оказались в группе заложников. Киднеппинг. Правила поведения при проведении операций спецслужбами по освобождению заложников.
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	<b>Урок №21</b> Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	Понятие о толпе, панике. Состав толпы. Механизм возникновения паники. Правила подготовки к посещению мест массового пребывания людей. Обеспечение безопасности при посещении массовых мероприятий.
Основы здорового образа жизни	<b>Урок №22</b> Вредные привычки и их факторы (употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.	Понятие о табаке, никотине, никотиновой зависимости. Пагубное влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Заболевания, связанные с курением. Профилактика курения. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Алкогольная зависимость. Заболевания, вызванные чрезмерным употреблением алкоголя. Профилактика. Наркомания и ее отрицательные последствия для здоровья человека. Виды наркотиков. Профилактика наркомании.
Основы здорового образа жизни	<b>Урок №23</b> Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.	Особенности взаимоотношений детей с родителями. Положения семейного кодекса. Обязанности родителей и детей. Особенности взаимоотношений в коллективе. Коллектив в школе. Преодоление трудностей в жизни и общении. Понятие о любви, привязанности, заботе. Роль нравственности во взаимоотношениях полов. Ранние половые связи и их последствия для здоровья: ранняя беременность, аборт, инфекции, передаваемые половым путем (ВИЧ-инфекция). Последствия для репродуктивной функции человека.
Основы медицинских знаний и ока-	<b>Урок №24</b> Первая помощь при ушибах и	Переломы, вывихи, растяжения и разрывы связок: их признаки, возможные последствия. Первая помощь.

знание первой помощи	растяжениях. Первая помощь при вывихах и переломах.	Правила иммобилизации и использования подручных средств.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №25</b> Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.	Причины и признаки переохлаждения и отморожения. Первая помощь.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №26</b> Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях.	Понятие об инфекционных заболеваниях, их возбудителях. Меры профилактики заболеваний: повышение сопротивляемости организма (соблюдение санитарных норм, физкультура, закаливание), профилактические прививки. Характеристика воздействия опасных химических веществ (угарный газ, пары ртути, бытовой газ и др.). Признаки отравления. Правила оказания первой помощи.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №27</b> Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	Причины и признаки теплового и солнечного ударов. Первая помощь.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №28</b> Первая помощь при укусе насекомых и змей.	Укусы животных, пресмыкающихся, насекомых. Заболевания и последствия, связанные с укусами. Первая помощь.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №29</b> Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме.	Правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
	<b>Урок №30</b> Промежуточная аттестация.	Выполнение работ может быть в виде устного опроса, доклада, выполнение реферата, тестового задания и др.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<b>Урок №31</b> Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.	Воздействие электрического тока на организм человека. Электротравма. Меры безопасности. Способы и порядок действий при освобождении человека от воздействия электрического тока. Оказание первой помощи.
	<b>Урок №32</b> Выбор темы проектной работы, постановка целей и задач.	Выбор заинтересовавшей темы.
	<b>Урок №33</b> Выполнение проектной работы	Подготовка по этапной работы.
	<b>Урок №34</b> Доклад, выступление по проектной работе	Выполнить доклад в доступной форме.

