

ПРИНЯТ решением  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Школа № 72»  
\_\_\_\_\_ С.И. Гамов

Приказ № 462-од от 01.09.2025г.

Согласован с Общешкольным  
Советом родителей  
(законных представителей) обучающихся  
Протокол № 1 от 29.08.2025

Согласован с  
Советом обучающихся  
Протокол № 1 от 29.08.2025

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Начального общего образования

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа № 72 имени Героя Советского Союза А.В. Голоднова»

на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка  
к учебному плану для обучающихся 1-4-ых классов  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа №72 имени Героя Советского Союза А.В. Голоднова»**

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 72 имени Героя Советского Союза А.В.Голоднова» (далее – МБУ «Школа №72») является нормативным документом по реализации Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

**I. Нормативные правовые документы, регламентирующие  
формирование учебного плана**

Учебный план МБУ «Школа №72» для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ** (с изменениями и дополнениями);
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;**

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от **05.11.2024 № 769** «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от **28.09.2020 № 28** «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от **28.01.2021 № 2** «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от **17.03.2025 № 2** «**О внесении изменений** в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от **22.03.2021 № 115** «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа №72».

## **II. Содержание образования**

### **Особенности содержания образования**

Учебный план МБУ «Школа № 72» направлен на решение следующих задач:

- обеспечение конституционного права на получение бесплатного образования, создание единого образовательного пространства
- реализация образовательных программ начального общего образования, обеспечение равных возможностей получения качественного начального общего образования,
- создание условий для духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся, создание условий для укрепления физического и духовного здоровья обучающихся.

Учебный план МБУ «Школа №72» обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

## **III. Структура учебного плана**

Учебный план МБУ «Школа №72» начального общего образования включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В обязательной части учебного плана сбалансированы следующие предметные области:

Русский язык и литературное чтение  
Иностранный язык  
Математика и информатика  
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)  
Искусство  
Основы религиозных культур и светской этики  
Технология  
Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

#### **IV. Характеристика предметных областей**

Учебный план МБУ «Школа №72» программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности:

предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет по предмету «Русский язык» по 5 часов в неделю, «Литературное чтение» - по 4 часа в неделю;

предметная область «Математика и информатика» реализуется через включение в данную область предмета «Математика» в количестве 4 часов в неделю в 1-4 классах;

предметная область «Иностранный язык» реализуется через включение в данную область предмета «Иностранный (английский) язык» в количестве 2 часов в неделю во 2-4 классах;

предметная область «Обществознание и естествознание («Окружающий мир») включает учебный предмет «Окружающий мир», на изучение которого выделено в учебном плане для обучающихся 1-4 классов по 2 часа в неделю;

предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет по 1 часу в неделю;

предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики». При изучении предмета выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в 2025-2026 учебном году данный предмет изучается в 4-ых классах по 1 часу в неделю на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся через учебный модуль «Светская этика»;

предметная область «Технология» реализуется через включение в данную область предмета «Труд (технология)» в количестве по 1 часу в неделю в 1-4 классах;

предметная область «Физическая культура» включает учебный предмет «Физическая культура» на изучение которого выделено в учебном плане в 1 классах – 3

часа в неделю, во 2-3 классах по 2 часа в неделю, в 4-ых классах по 2 часа в неделю, где 3-ий час реализуется в рамках часов внеурочной деятельности.

*В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, с целью выполнения программы по данному предмету в полном объеме включен предмет «Физическая культура» в количестве 1 часа во 2-3 классах. Для выполнения программы по физической культуре в 4-м классе (3 часа в неделю) и увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств, совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни, один час вынесен во внеурочную деятельность.*

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации в МБУ «Школа №72» в 2025-2026 учебном году не осуществляется, так как заявлений со стороны родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не поступало.

#### **V. Учебно-методическое обеспечение**

С целью реализации учебного плана МБУ «Школа №72» используется учебно-методический комплекс (далее – УМК) «Школа России».

УМК «Школа России» раскрывают потенциал для духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, дают реальную возможность достижения личностных, метапредметных и предметных результатов, соответствующих задачам современного образования, предусматривают эффективное сочетание лучших традиций российского образования и проверенных практиками образовательного процесса инноваций.

УМК «Школа России» построена на единых для всех учебных предметах основополагающих принципах, имеющих полное программно-методическое сопровождение и гарантирует преемственность с дошкольным образованием.

Система учебников «Школа России» на основании экспертных заключений РАН и РАО, реализует Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, охватывает все предметные области и учебные предметы учебного плана ФГОС и реализуются по:

- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Русский язык»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Литературное чтение»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Математика»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Иностранный язык»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Окружающий мир»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Музыка»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Изобразительное искусство»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Основы религиозных культур и светской этики»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Труд (технология)»;
- Федеральной рабочей программе начального общего образования «Физическая культура»;

## **VI. Организация образовательной деятельности**

Срок получения начального общего образования составляет не более четырех лет.

Обучение обучающихся на уровне начального общего образования осуществляется в очной форме.

При реализации программ начального общего образования МБУ «Школа №72» может применять различные образовательные технологии, в том числе электронное обучение.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в МБУ «Школа №72» начинается 1 сентября 2025 года, заканчивается 31 августа 2026 года, образовательная деятельность заканчивается 26 мая 2026 года.

Занятия начинаются в 8.30 часов утра.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебных триместров составляет: I триместр (для 1-4 классы) - 12 учебных недель, II триместр (для 1 классы) -10 учебных недель, (для 2-4 классы) – 11 учебных недель, III триместр (для 1-4 классы) - 11 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

- осенние каникулы - 9 календарных дней (для 1-4 классов) с 25.10.2025 по 02.11.2025;
- зимние каникулы - 9 календарных дней (для 1-4 классов) с 31.12.2025 по 11.01.2026;
- дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов) с 14.02.2026 по 22.02.2026;
- весенние каникулы – 9 календарных дней (для 1-4 классов) с 28.03.2026 по 05.04.2026.
- по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: 1-перемена-20 мин; 2-перемена-20 мин; 3-перемена-20 мин; 4-перемена-20 мин; 5-перемена-20 мин.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов - 4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день не более 35 минут каждый (4-й, 5-й уроки проводятся в нетрадиционной форме: урок-игра, урок - театрализаций, урок-экскурсия, урок-прогулка т.п.), в ноябре – декабре – по 4 урока в день не более 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день не более 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Организация образовательной деятельности по предмету «Иностранный (английский) язык» основана на делении обучающихся на группы:

Класс	Первая группа	Вторая группа
2а	Английский язык	Английский язык
2б	Английский язык	Английский язык
2в	Английский язык	Английский язык
3а	Английский язык	Английский язык
3б	Английский язык	Английский язык
3в	Английский язык	Английский язык
4а	Английский язык	Английский язык
4б	Английский язык	Английский язык
4в	Английский язык	Английский язык

**Учебный план  
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)  
МБУ «Школа № 72»**

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю по классам			
			1АБВ	2АБВ	3АБВ	4АБВ
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	5	5	5
	Литературное чтение		4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык			2	2	2
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4
«Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир		2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Светская этика				1
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1
	Музыка		1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		3	2	2	2
Итого обязательная часть			21	22	22	23

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		0	1	1	0
	Физическая культура	0	1	1	0
ИТОГО количество часов в неделю		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Количество часов в год		693	782	782	782
Параллель (без литеры)		3039			

Для реализации учебного плана в МБУ «Школа № 72» созданы необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия.

### **VII. Формы проведения промежуточной аттестации.**

Формы проведения промежуточной аттестации могут быть письменные и устные формы промежуточной аттестации.

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- тесты;
- комплексные контрольные работы;
- контрольные работы;
- диктанты, изложения;
- творческие работы: сочинения, эссе;
- рефераты;
- проверочные работы в формате ВПР

К устным формам промежуточной аттестации относятся:

- доклады, сообщения;
- собеседование;
- защита проекта;
- экзамен;

Различаются формы, основанные на:

- встроенном педагогическом наблюдении;
- экспертной оценке;
- учете текущих образовательных результатов.

### **VIII. Годовая промежуточная аттестация в 2025-2026 учебном году**

<b>Класс</b>	<b>Предмет</b>	<b>Форма</b>
2	Русский язык	Практическая работа с текстом
2	Математика	Контрольная работа
3	Окружающий мир	Тест
3	Литературное чтение	Тест на основе текста
4	Русский язык	Проверочные работы в формате ВПР
4	Математика	Проверочные работы в формате ВПР

### **IX. План внеурочной деятельности**

**для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)**

**МБУ «Школа № 72»**

Программы начального общего образования реализуются МБУ «Школа № 72» через организацию образовательной деятельности (урочной и внеурочной) в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

План внеурочной деятельности для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) МБУ «Школа № 72» является нормативным актом по реализации ФГОС НОО.

Назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности МБУ «Школа №72» формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения МБУ «Школа №72» учитывает:

- особенности МБУ «Школа №72» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды МБУ «Школа №72», национальные и культурные особенности региона.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБУ «Школа № 72», и осуществляется в формах, отличных от урочной: учебные курсы,

факультативы,  
экскурсии,  
походы,  
соревнования,  
игры,  
посещения театров, музеев,  
кружок  
общественно-полезные практики,  
круглые столы,  
конференции,  
олимпиады,  
конкурсы,  
факультативы,  
лаборатории,  
мини-исследования,  
спортивные клубы  
художественные, музыкальные и спортивные студии,  
дискуссионные клубы (и иные формы).

Занятия внеурочной деятельности по выбору обучающихся организованы по следующим направлениям развития личности:

*Спортивно-оздоровительная деятельность* направлена на физическое воспитание школьников, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;

*Проектно-исследовательская деятельность* организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов;

*Коммуникативная деятельность* направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;

*Художественно-эстетическая деятельность* организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности;

*Информационная культура* предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере;

*Интеллектуальные марафоны* организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию;

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

По каждому из направлений МБУ «Школа № 72» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся:

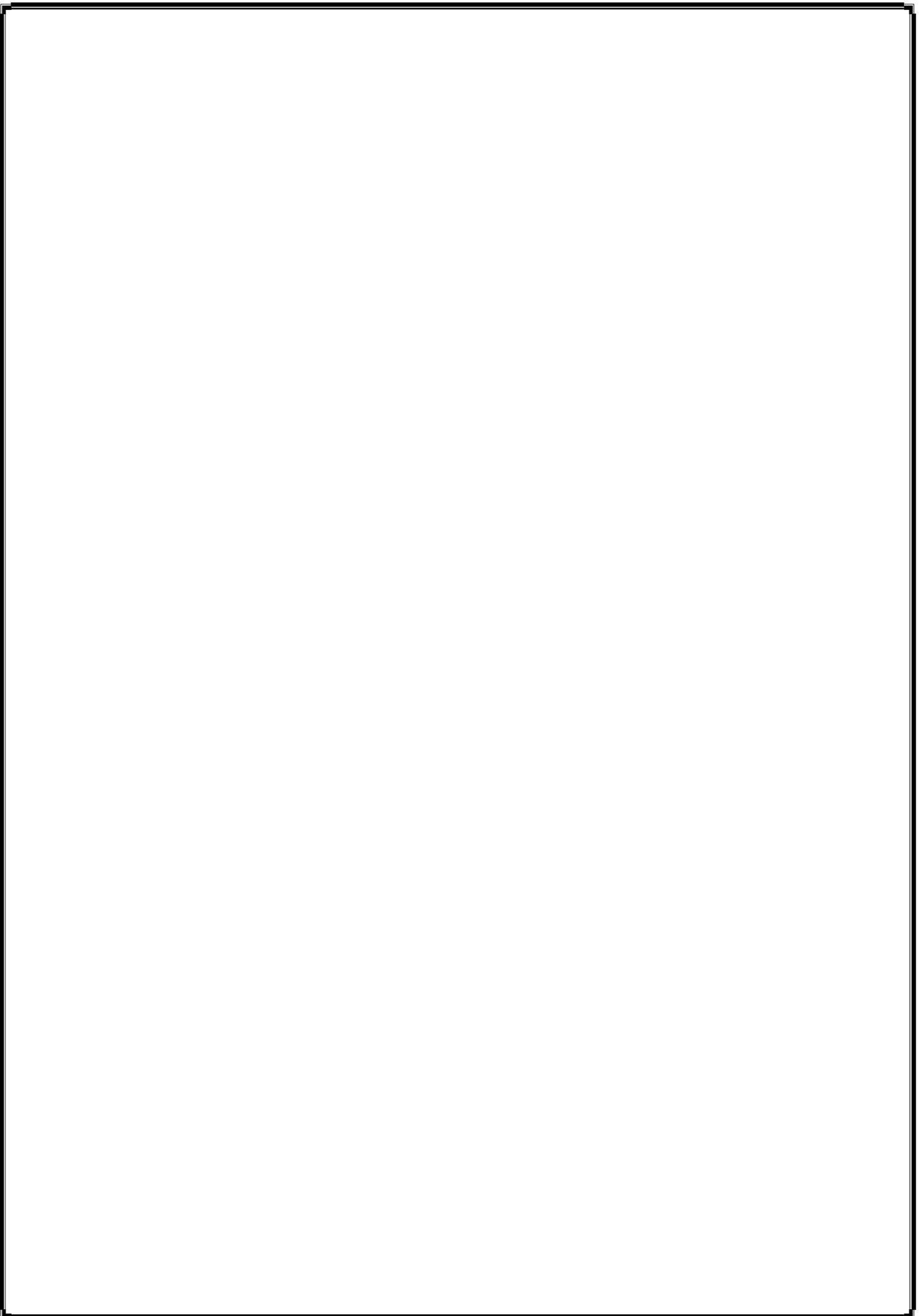
№№ п/п	Направления внеурочной деятельности	Предлагаемые программы курсов внеурочной деятельности
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза, Подвижные игры народов России
2.	Проектно-исследовательская деятельность	В мире профессий, Проектная мастерская
3.	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном! Орлята России.
4.	Художественно-эстетическая деятельность	Волшебный мир искусства, Бумажные фантазии, Школьный театр
5.	Информационная культура	Полезные киноуроки
6.	Интеллектуальные марафоны	Функциональная грамотность, Шахматы
7.	«Учение с увлечением!»	Рассказы по истории Самарского края

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

При организации внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности МБУ «Школа №72» может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

План внеурочной деятельности определяет формы проведения промежуточной аттестации: презентация проектов, итоговый тест, практическая работа, итоговая конференция, итоговое мероприятие и др.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБУ «Школа №72».



**План внеурочной деятельности  
для обучающихся на уровне начального общего образования (1-4 классы)  
МБУ «Школа № 72»**

Направления внеурочной деятельности	Наименование программы курса внеурочной деятельности	Формы организации	Количество часов в неделю по классам											
			1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В
<b><i>Обязательная часть</i></b>														
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном!	практикум	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительная	Динамическая пауза	кружок	2	2	2									
Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	кружок										1	1	1
Коммуникативная деятельность	Орлята России	клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b><i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>														
Спортивно-оздоровительная	Школа безопасности	кружок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Подвижные игры народов России	кружок										1	1	1
	Здоровое питание	кружок		1			1			1			1	
Проектно-исследовательская деятельность	В мире профессий	клуб		1			1			1			1	
	Проектная мастерская	клуб проектов		1			1			1			1	
Художественно-эстетическая деятельность	Веселые нотки	хор	1											
	Школьный театр	театральная студия	1											
Интеллектуальные марафоны	Шахматы	кружок	1											
	Функциональная грамотность	практикум		1			1			1			1	
Информационная культура	Полезные киноуроки	киностудия		1			1			1			1	
Итого	К финансированию		5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	На параллель		15			18			18			18		
	На каждого обучающегося		13	13	13	11	11	11	11	11	11	13	13	13

