



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 31.05.2021

МБУ "Школа № 72"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская) Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,10	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	12,46	11,57	57,87	385,49

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская) Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	12,48	11,61	53,16	367,09

средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	
ТТК	17879	Рис Весенний (смесь Мексиканская) Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02	
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
				Итого:	57,00	12,48	11,61	53,16	367,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87	
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96	
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89	
				Итого:	71,00	25,80	23,91	81,79	645,56

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	25,80	23,91	81,79	645,56

Зав. производством: Ретина И. А.

Ответственный за качество:
СанПин 2012-4-3790-20

УТВЕРЖАЮ: Солоднева Т.В.
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 440043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru