



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 21.05.2021

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	6,10	0,28	0,05	0,97	5,45
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96; 516	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	18,19	14,30	86,54	547,56

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96; 516	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	16,92	13,83	78,25	505,15

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96; 516	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	16,92	13,83	78,25	505,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1894	Огурец соленный Огурцы соленные	30	4,00	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной)) / Вода	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	24,23	12,41	96,13	593,09

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1894	Огурец соленный Огурцы соленные	30	4,00	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 800гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			71,00	24,23	12,41	96,13	593,09	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	14289	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Огурец свежий / Заправка)	40	0,13	1,01	0,55	11,78
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	0,35	0,14	9,35	40,06
Вторые блюда							
461/96;500	7019	Биточки рубленые из цыплят Цыпленок бройлер. 1кат. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Масло растительное	50	17,11	16,58	4,55	235,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Морковь	55	9,09	8,72	7,86	146,28
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96, таб	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюда с 1-м блюдом за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	14289	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Огурец свежий / Заправка)	40	0,13	1,01	0,55	11,78
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	0,35	0,14	9,35	40,06
Первые блюда							
82/07 Дел	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
461/96;500	7019	Биточки рубленые из цыплят Цыпленок бройлер, 1кат. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Масло растительное	50	17,11	16,58	4,55	235,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Морковь	55	9,09	8,72	7,86	146,28
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96, таб	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			80,00				

Зав.производством Петина И. А.

Ответственный за качество
СанПиН 2.7.14.000-20

УТВЕРЖАЮ **"ДРУЖБА"**

Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru