



МЕНЮ

на 19.05.2021

МБУ "Школа № 72"

Сотласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растител	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	3,74	6,60	37,48	224,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растител	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:				57,00	2,94	6,13	31,53	193,01

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растител	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
Итого:				57,00	2,94	6,13	31,53	193,01

Обед 3

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд, блюдо): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф /	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	18,89	23,48	91,69	653,63

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/ 10	2,93	7,62	2,29	89,45
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный	50	0,29	2,52	1,29	29,00
Таб. №24/9	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вторые блюда							
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло	60	8,70	7,71	6,76	131,23

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Со	100	2,41	10,27	16,62	168,56
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессо	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Д	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Хлеб							
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
ПП	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родителских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный	50	0,29	2,52	1,29	29,00
Таб.№24/9	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	2083	Котлета по-самарски Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло	60	8,70	7,71	6,76	131,23
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Со	100	2,41	10,27	16,62	168,56
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессо	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Д	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:			80,00				

Зав.производства: Ретина И. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.3.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445004 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru