



МЕНЮ

на 09.09.2021

МБУ "Школа № 72"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	4,10	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	14,00	13,69	67,73	460,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	13,90	13,68	67,44	448,41

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	13,90	13,68	67,44	448,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	18,00	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	30,40	23,90	87,55	686,86

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень)	250	18,00	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			71,00	30,40	23,90	87,55	686,86	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Задача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр Салат Баклажанчик с салат.запр(свежие): (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	1,03	4,01	4,81	59,45
36/97	12095	Салат из свежих огурцов с соусом Огурец свежий / Соус майонезный	50	0,57	6,74	1,15	67,54
Таб.№24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	150	1,04	0,17	10,09	46,05
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
Вторые блюда							

Вторые блюда

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95

Гарниры и соусы

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 800гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр Салат Баклажанчик с салат.запр(свежие): (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	1,03	4,01	4,81	59,45
36/97	12095	Салат из свежих огурцов с соусом Огурец свежий / Соус майонезный	50	0,57	6,74	1,15	67,54
Таб.№24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	150	1,04	0,17	10,09	46,05

Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
Первые блюда							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Вода	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дане) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			80,00				

Зав.производства: Ятина И.А.

Ответственный за качество: Солоднева Т.В.
СанПиН 2.1.6.2416-08

УТВЕРЖАЮ: Солоднева Т.В.
Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445016 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru