



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 72"

Гамов Сергей Иванович

МЕНЮ

на 08.09.2021

МБУ "Школа № 72"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 7,10 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| №297/94 | 3099 | Запеканка творожная с повидлом Запеканка творожная: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте // Соль йодированная) / Повидло | 100/20 | 49,00 | 18,52 | 11,96 | 29,79 | 300,88 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 59,10 | 19,64 | 12,48 | 51,10 | 396,32 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 55 | 5,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| №297/94 | 3099 | Запеканка творожная с повидлом Запеканка творожная: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте // Соль йодированная) / Повидло | 100/20 | 49,00 | 18,52 | 11,96 | 29,79 | 300,88 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 57,00 | 19,64 | 12,38 | 48,65 | 384,22 |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 55 | 5,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| №297/94 | 3099 | Запеканка творожная с повидлом Запеканка творожная: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте // Соль йодированная) / Повидло | 100/20 | 49,00 | 18,52 | 11,96 | 29,79 | 300,88 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 57,00 | 19,64 | 12,38 | 48,65 | 384,22 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 18736 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) | 250 | 11,00 | 13,97 | 15,39 | 14,32 | 251,73 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 697/97 | 10336 | Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 180 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 23,71 | 96,70 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,97 | 37,27 | 77,96 | 765,17 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 18736 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) | 250 | 11,00 | 13,97 | 15,39 | 14,32 | 251,73 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 34,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 697/97 | 10336 | Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 180 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 23,71 | 96,70 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,97 | 37,27 | 77,96 | 765,17 |

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 15771 | Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная | 0,5/10/10 | 2,93 | 7,62 | 2,29 | 89,45 |
| | 9386 | Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 50 | 0,57 | 2,55 | 2,82 | 36,51 |
| 58/13 | 13698 | Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный) | 50 | 0,78 | 5,07 | 3,30 | 61,95 |
| Таб.№24/96 | 6689 | Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св. | 130 | 0,86 | 0,14 | 8,35 | 38,10 |
| Таб.№24/96 | 9203 | Дыня свежая Дыня св. | 90 | 0,70 | 0,35 | 8,66 | 40,59 |

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|------|--------|
| ТТК | 18825 | Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное | 50 | 10,08 | 9,30 | 1,89 | 131,55 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 205/07 ДеЛи принт | 15419 | Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 297/04; 508/3/2 004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| 1314/96 | 9594 | Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 15771 | Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная | 0,5/10/10 | 2,93 | 7,62 | 2,29 | 89,45 |
| | 9386 | Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 50 | 0,57 | 2,55 | 2,82 | 36,51 |
| 58/13 | 13698 | Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный) | 50 | 0,78 | 5,07 | 3,30 | 61,95 |
| Таб.№24/96 | 6689 | Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св. | 130 | 0,86 | 0,14 | 8,35 | 38,10 |
| Таб.№24/96 | 9203 | Дыня свежая Дыня св. | 90 | 0,70 | 0,35 | 8,66 | 40,59 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 18825 | Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное | 50 | 10,08 | 9,30 | 1,89 | 131,55 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|--------------|------|------|-------|--------|
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 297/04; 508/3/2 004 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное | 150 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| 1314/98 | 9594 | Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| ПП | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | 89,00 | | | | |

Зав. производством Ретина И. А.

Ответственный за качество
СанПиН 2.1.7.2300-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

